見聞録のあるところ
Fujiya (3624 Shelbourne St.)
Japanese Church (877 North Park St.)
http://victoriakenbunroku.weebly.com
～～～～～～～～～～～～～～～～～～～
見聞録へのご連絡は、
メール：vicken21@hotmail.com
～～～～～～～～～～～～～～～～～～～

Victoria社会情報

ドアリング

ドライバーが路肩などに車を駐車したとき、不注意にドアを開けるとたまたまそこを走ってきたサイクリストがドアに激突、という事態を「ドアリング（dooring)」という。ドアを開けるときはくれぐれも後方をよく見て開けること。それを怠った場合は交通違反となり罰金は$368 となる。この罰金額は2020年に$81から大幅に引き上げられた。

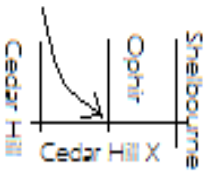
11 月 11 日金曜日の朝、この「ドアリング」が Esquimalt で発生した。それをやってしまったのは、バツが悪いことに Victoria 警察の警官だった。場所は Esquimalt Rd. の 900 ブロック付近。ポリスクルーザーに乗っていた警官は車を降りようとドアを開けた。そのドアにサイクリストが激突した。警官はすぐさま救急隊を呼び、自分の過失を認めて、別の警官を呼んだ。

HAIR-WORKS

ヘアサロン再開：要予約
カット $28～
パーマ、ストパー、カラーも承ります。
お支払いはキャッシュ、
もしくはVISA / Master Card
★営業時間★
定休日：月曜日、木曜日
平日、土曜日：9:00am－5:00pm
日曜日：10:00am－4:00pm

Cel：Kyoko、
250-884-3797
Email：
kyo-ko00@hotmail.com

日本で 10 年、
経験があります。



被害者のサイクリストは病院に担ぎ込まれたが命に別状はない模様。

魔がさしたような「不注意」でドアを開けてしまった警官。自責の念で素早く正当な処置をとった警官だが、警官としての「職業基準」を問われるべく捜査が続く。

ノックノック

Knock knock who's there? というジョークでは説明できない不気味なノック。そんなノックが Oak Bay シニアハウス（Hall Rd.）で発生した。

それは 11 月 3 日木曜日の朝 8 時半ごろのこと。85 歳男性がフロントドアにノックを聞いた。新聞配達かと思ってドアを開けると見知らぬ女が立っていた。女は「ちょっとお邪魔します」というなり、男性を押しのけて部屋の中に入った。

当然、男性はとんでもないっと思い女性に立ち向かった。そのうちに格闘となり、そこへ騒がしさを聞きつけた隣人がやってきて、男性を助けようと女を羽交い絞めにした。

にもかかわず、ちょっとしたスキに女は隣人の手をふりほどいて走って逃げ去った。隣人は女を追いかけたが、追いつけず。だが、しっかりとその写真は撮った。

そうしてハウスに戻ると被害に遭い怯えている男性の無事を確認し、警察に通報した。

女は 20-25 歳の白人、またはアジア系に近い顔立ち。中肉中背の身長約 170cm、ダークブラウンのヘア。黒のロングコートとスカートと革靴の黒だらけに、白い T シャツとルーズソックス。そして、最も顕著なのはそのいで立ちに黄色い帽子をかぶっていた。情報提供は Oak Bay 警察（250-592-2424）へ。

高校のフェンスに激突

11 月 12 日土曜日零時すぎの真夜中、Spectrum School のフェンスに車で激突して現場を去ったドライバーを警察は捜査している。

目撃者によると、ドライバーは女性で歩道にある電柱にぶつかりそうになりながらそれをかすりつつ運転し、挙句はチェーンリンクのフェンスに半回転しつつぶつかり逃げ去ったそうだ。フェンスは幅数メートルにわたり破壊され、電柱は 5 本もダメージを受けた。

女性は現場近くの住民だったことが判明した。現在、捜査中でまだ起訴されていない。アルコールかドラッグが原因とみて「飲酒運転」の交通違反で罰金のみに終わる可能性が強い。

窃盗団のチームワーク

先月 10 月 2 日、Langford は McCallum Rd. にある Best Buy に 4 人組の強盗が入った。4 人のチームワークで 8 つもの Apple Magic キーボードを盗み出した。$4,000 相当であるという。

West Shore 警察は、このほどその 4 人組のビデオを公開した。民間からの情報を募っている。4 人はいずれも男性、20 代とみられ、うち 2 人は白人、他 2 人はアジア系。4 人のうち 3 人が盗んだものを入れるとみられる黒いバッグを抱えていた。

セルフォン窃盗団

去る 9 月 17 日に Tillicum Centre の Telus ショップから複数のセルフォン（$4,000 相当）を盗んだ男 3 人の顔写真が Victoria 警察により公開された。民間からの情報提供を待っている。

トラック、鉄橋に激突

11 月 14 日月曜日の朝、Shawnigan Lake Rd.（Recreation Rd. & Radway Rd.）の上を通過するレイルウェイの鉄橋にトラック（バン）が衝突した。この事故で付近は交通止めとなり、再開したのは夜の 8 時。

鉄橋の下に道路があり、それを潜り抜ける車両は高さ「3.4m」との「厳重」注意表記があった。にもかかわらず、ドライバーはトラックバンの高さを意識していなかったのか、その高さが 3.4m を超えるにもかかわらず時速 50-60km で通過、バン上部がそげて、鉄橋も一部崩れ落ちた。

Victoria 見聞録

★コンテンツ★
見聞録のあるところ
Victoria 社会情報
Victoria 治安情報
母国、日本、
ザ・ニッポン・ニュース
お茶の間語り
雑言
生活の知恵
ズボラの食卓
伺いました
ちょっと一言
Victoria イベント
Classified
編集後のひとりごと

Victoria
Japanese Journal
Nov. 17, 2022
Vol. 21J, No.28

Victoria 見聞録は Victoria の日本語情報誌
発行日は毎月、7、17 & 27 日.
次号は 2022 年 11 月 27 日に発行予定.

Victoria Kenbunroku Vol.21J No.28
Nov. 17, 2022: Victoria Japanese Journal
ISSN 1703-616X
Published by BrightGate Info Services
Publisher and Editor: Kay T.
Any reproduction of this work is prohibited
without permission of the publisher.
Copyright reserved.
Email: vicken21@hotmail.com

母国、日本、ザ･ニッポンニュース

＜災害関連ニュース＞

新米おむすび会→福島県南相馬市小高区のアオスバシで、コメの生産者の思いを聞きながら、品種の食べ比べやおむすびを作るワークショップ「生産者の話が聞ける小高の新米おむすび会」が 11 月 3 日開かれた。東日本大震災と東京電力福島第１原発事故で途切れた古里の活気ある景色を農業を通じて取り戻すのが狙い。若い世代を中心にスマート農業を実施している。

全国植樹祭→2023 年６月４日に岩手県陸前高田市で開かれる「全国植樹祭」まで、あと 200 日となった。県知事は「東日本大震災からの復興の姿を国内外に発信する」と開催に向け意欲を述べた。この日地元の児童９人が知事とともに県庁の１階などに設置されるカウントダウンボードの幕を外した。このボードの材料には、県産の広葉樹６種類が使われ、岩手の森林と林業を象徴するデザイン。

たまかん→鹿児島県鹿屋市の鹿屋農業高校の食と生活科食品コースの 3 年生 9 人が、同校の鶏の卵を使っただし巻き卵の缶詰「たまかん」を地元の卵加工・販売会社と共同開発し、試作品が完成した。災害時にもおいしい卵料理で心が安らぐように、との思いを込めた。構想のきっかけは 2011 年の東日本大震災。社長（54）が卵の加工品を被災地に届けると「炭水化物ばかりだったからタンパク質はありがたい」などと喜ばれたことから。

＜社会ニュース＞

東京の第８波ピーク→東京都内の新型コロナウィルスの感染者数を人工知能（AI）で予測している名古屋工業大の研究グループは、都内での「第８波」のピークが来年 1 月 14 日頃に到来するとの予測結果をまとめた（11 月 15 日）。1 日当たりの新規感染者（1 週間平均）は第 7 波並みの約 3 万 1000 人。感染力が高い変異株が流行すれば、1 日当たり 6 万人に達し、過去最多を大幅に上回る恐れもあるとしている。

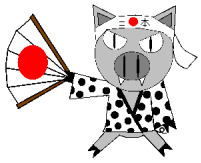
センチュリー訴訟→山口県は 2020 年に皇室などが来県した際に使用する貴賓車としてトヨタ・センチュリーを 2090 万円で購入した。それを違法な支出として県内に住む住民が県知事を相手取り損害賠償を求めていた裁判において、山口地裁は今月初めに「歳出削減の観点からセンチュリーを購入する必要性の検討が不十分で違法な支出」と指摘。知事が購入を阻止しなかったことは「過失が認められる」などとして、知事に 2090 万円全額の賠償責任を認めた。しかし、知事側はこれを不服として 11 月 15 日、控訴した。

抱っこで自転車→子どもを抱っこして自転車に乗り、転倒や転落で大けがをさせる事故が相次いでいるとして、国民生活センターは、注意を呼び掛けた（11 月 16 日）。1 歳未満の子どもは自転車用の幼児座席が使えないなど、やむを得ない事情があるケースもあるようだが、担当者は「子どもに重篤なけがをさせる恐れがあり、危険だ」と訴えた。自転車は、車での送迎が難しい都市部を中心に、幼稚園や保育園への送迎などで重要な移動手段となっている。22 年２月の事例では、保護者が抱っこひもを装着して７ヶ月の子を抱え自転車で走行中、風にあおられて自転車が倒れた。保護者も前のめりに倒れ、とっさに子どもの後頭部を押さえたものの、子どもはコンクリートの地面に頭を打ち、頭蓋骨骨折で７日間入院した。

出産前後の保険料免除→厚生労働省は、国民健康保険に加入する自営業やフリーランスなどの女性を対象に、産前産後４ヵ月間の保険料を免除する方針（11 月 16 日）。少子化対策の一環で、子育て世帯の負担を軽くする狙い。会社員が加入する健康保険では、既に産前産後や育児休業中の保険料が免除されている。

10 月の訪日客→日本政府観光局（JNTO）は、10 月の訪日外国人客（インバウンド）が 49 万 8600 人だったと発表（11 月 16 日）。9 月の 20 万 6500 人から約 2.4 倍となった。このうち観光目的は約 29 万人で、9 月の約 1 万 9 千人から 15 倍以上に伸びた。新型コロナウィルスの水際対策が大幅に緩和されたことを受けて、日本への入国がしやすくなった効果が表れた。10 月 11 日から 1 日あたりの入国者数の上限がなくなり、短期滞在のビザも免除されるなど、水際対策がほぼ撤廃された。国別では、韓国（12 万 2900 人）、米国（5 万 3200 人）、香港（3 万 6200 人）の順に多かった。2020 年 3 月以来、最多。

お茶の間語り



風のたより、京都から、
熊と猪との戦い

By あやべたえこ

10 月 22 日。やっと秋らしくなって参りました。朝夕めっきり気温が下がります。そして昼時といえばまだ暑い感じです。これからはそういうこともなくなり寒さに向かってどんどん気温も下がることでしょう。

都会から畑栽培を目的に、この京都の片田舎に越してきてはや 30 年近くになります。野菜栽培に慣れたとはいえ、自然災害に野生災害と問題はつきません。

私は、今、猪と熊との戦いをしています。昨日は２ヶ所網をやぶられて入られ、柿を全部食べられてしまいました。柿の木の私の背の届く低いところにはカラスよけの寒冷紗をかけていたのですが、そこは見ごとにやられてしまいました。残っていたのはひょろひょろの枝になっている柿ばかりでした。

猪は立って柿をもぎ取るようなことはしないので熊がやったのだと思います。網といってもビニール製の簡単なものではなく、鉄でできている網です。それも専門の業者にわざわざ頼んで囲ってもらったのですが、熊はそんなことはへっちゃらです。30cm ほどの鉄の棒を入れ込みましたがそれを曲げて入っていたのです。熊の力はすさまじいかぎりです。

ただ、トタン板を置いているところはなぜか避けています。それを熊の弱点とみて２ヶ所破られたところにトタン板を置きました。４枚しかなく、今後これで足りるかと迷っています。

今、畑では大根（長丸）と白菜とホウレン草、菊菜、チンゲン菜、キャベツ、ジャガイモ（初めて秋に植えた）、ネギ、ブロッコリ、イチゴなどが大きくなりつつあります。また、２、３日前にホウレン草の種をまきました。これは３月頃大きくなり、青物が少ない時に重宝します。

ミカンが今年はあまり実りませんでした。キーウイもです。一番よく実っていたミカンの木が枯れてしまいました。夏、暑すぎたからでしょう。

昭和に生まれた双子の息子、昭オと和オのうち、昭オとその息子（25 才、私にとっては孫）のソウタくんが大阪から高速道路に乗って毎週来ます。「万願寺とうがらし」と作っているからです。1000 株植えました。６月～１１月まで収穫できるようです。土曜日は泊りがけできてその栽培や仕分けに勤しんでいます。たまに和オ一家もきます。和オの双子の息子たち、しんちゃんとゆうちゃんも一緒です。万願寺とうがらしの収穫を手伝ったり、魚つりに行ったり、倉庫前で焼き肉をしたりと、田舎ならではの活動を楽しんでいます。なかなかハンサムな孫たちです。

私はいたって元気ですが、かれこれ 10 年ほど前に脳梗塞を発症したこともあり、また再発しないかと心配です。あのときは夫の名前も花の名前も全部忘れて一からやり直しでした。長くともがんばったリハビリのおかげで今は自動車に乗って買物にも行けるまでに回復しています。

薬は日に５種類服用しています。同時に、脳梗塞で逝ってしまった父をおもいます。いつも薬を飲んでいました。脳梗塞を意識してその予防にも減塩の食事、そんな食事に慣れたところです。長々となりましたが、お互い身体を大切に。

雑言　ためになる名言

稲盛和夫氏
京セラ名誉会長

世の中に失敗というものはない。チャレンジしているうちは失敗はない。あきらめた時が失敗である。

現在の能力でできる、できないを判断してしまっては、新しいことや困難なことはいつまでたってもやりとげられない。

今日の成果は過去の努力の結果であり、未来はこれからの努力で決まる。

夢に酔っていればこそ、それを実現させる情熱が湧いてくる。

瞬間、瞬間を完全燃焼すること。その点の連続が未来につながる。

平凡なことを完璧にやり続けることで胆力がつく。

常に明るさを失わず努力する人には、神はちゃんと未来を準備してくれます。

感謝の心が幸福の呼び水なら、素直な心は進歩の親であるかもしれません。

安易に近道を選ばず、一歩一歩、一日一日を懸命、真剣、地道に積み重ねていく。夢を現実に変え、思いを成就させるのは、そういう非凡なる凡人なのです。

楽観的に構想し、悲観的に計画し、楽観的に実行する。

（参考：Wikipedia）

〔いなもり　かずお：1932-2022 年、鹿児島県生。日本の実業家。京セラ・第二電電（現・KDDI）創業者。公益財団法人稲盛財団理事長。「盛和塾」塾長。日本航空名誉会長。日本経済に大きく貢献した。7 人兄弟の次男として生まれ、父は「稲盛調進堂」という名で印刷工場を経営していた。1955 年、鹿児島県立大学工学部を卒業後、いしメーカーの松風工業入社、1958 年退社、1959 年京都セラミツク（現・京セラ）を京都で創業した。その独特な経営管理手法は「アメーバ経営」と呼ばれる。今年 8 月 24 日、老衰のため 90 歳で死去。〕

【ホリデー・クラフト・マーケット】

●11 末までの毎週木曜日、4:30-7:30pm：Esquimalt Rec. Centre(527 Fraser St.)にて、フォール・マーケット

●11 月 19(土,10am-5pm)&20(日,10am-4pm)日：Saanich Commonwealth Rec. Centre(4636 Elk Lake Dr.)にて、ビクトリアン・クリスマス・フェア. アドミッション$5.

●11 月 20 日(日)、9:30am より：Mary Winspear Centre(Sidney, Beacon Ave.)にて、クリスマス・ビンテージ・ショー&セール. アドミッション$5

●11 月 26 日(土)、9am-2pm：Cook St. Village Activity Centre にて、ウィンター・マーケット. クラフト、フード、サイレントオークション

●11 月 27 日(日)、11am-5pm：Esquimalt Rec. Centre(527 Fraser St.)にて、ホリデー・マーケット

生活の知恵

★　こんなの見つけました　★

フリーズしてもいいもの（２）

物価高が続く。セールのときにまとめて買ってフリーズ保存できるものはフリーズし、食品を節約。物価高に負けじ。

前号より続く、フリーズ保存できる食品リスト。こんなものまでフリーズできる、またフリーズするほうがベストというものをここに紹介。

(参考：www.msn.com/en-ca/lifestyle/food)

1. アボカド（Avocados）
2. バナナ（Bananas）
（上記、前号にて解説）

3. バター（Butter）：冷蔵庫でいつも冷たく固まっているからといってずっと新鮮なままではない。バターにも賞味期限があり、放置するとそのうちに味も劣化しカビくさくなってくる。そこで吉報、バターはフリーズできる！バターの値上がりは激しいからして、お買い得のときに沢山買ってフリーズしよう。バターは記載されている賞味期限が切れる前にフリーズすることが大切。一旦フリーズしたら 4 ヶ月は持つということだ。フリーズする際には、空気が入らないコンテナーに入れること。なお、容器に隙間などがあるとバターがフリーザーで異臭を放つこともあるので注意のこと。

4. チーズ（Cheese）：チーズをフリーズできる、と思えるのはすでに調理したあとのチーズ料理。一般的にラザーニアやピザなどすでに溶けてしまったものをフリーズする。しかし、買ったばかりのフレッシュなチーズをそのままフリーズできる。もちろん、クラッカーに添えて食べたいときは、フレッシュチーズそのままをスライスがベスト。もしフレッシュチーズをフリーズしたいときは、それを解凍したときの用途をあらかじめ考慮のうえでフリーズする。はなしが長ったらしいが、要するに、フレッシュチーズをフリーズして解凍したチーズはクラッカーには添えられない、ということ。解凍後のチーズは専ら火を通すなど調理して食す。冷凍ピザをみればわかるだろう。フレッシュチーズが散らしてあるが、オーブンで焼いてからお召しください、とある。なお、クリーミィなチーズはフリーズしないほうがよい。例えば、ブリエ、カマンベール、カッテージ、リコッタ、など。

7. チョコレート（Chocolate）：冷蔵庫には入れても、フリーザーに入れるか。そのワケは……。

（次号へ続く）

奥秋分の　日の電車にて
床にさす　光とともに
運ばれて行く

〜佐藤 佐太郎〜
（一九〇九 - 一九八七年）
斎藤茂吉を師に学んだ歌人
宮城県生

ズボラの食卓

Cooking for the Lazy:

ポークのげんこつ揚げ

トンカツでもなく、肉団子でもなく、「げんこつ」。肉の塊でもなくミンチでもなく、その真ん中のぶつ切りを使う。つまり、肉の細切れで作るポークの揚げ物である。物価が高くなったいま、少ないポークでボリュームのあるポーク・ディッシュ。

〔材料：約 12 個分〕豚こま切れ肉(300g)、にんじん(1/2 本)、卵(1 個)、小麦粉&パン粉(各大さじ 2)、塩&こしょう各少々、しょうがのすりおろし(大さじ 1/2)、揚げ油(約 1C)

1. 豚肉はできるだけ脂を切り落とす．一かけが大きい場合包丁で雑に刻む．
2. にんじんは皮を剥き、みじん切りにする（水分の少ない野菜を代用、又は足してもよい）．
3. ボールに 1 と 2、残りすべての材料をいれてよくこねる．汁気と粉っぽさがなくなり、ねっとりして一体感が出るまで手でしっかりともみこむ．
4. 3 を 12 等分し、各々を丸める．（まん丸である必要はなく雑にげんこつの形でＯＫ）
5. フライパンの底から 1cm 深さの揚げ油を熱し(170℃)、4 の各々を全体がこんがりと色づくまで転がしながら 10 分ほど揚げる．

ビクトリア日系人教会

どなたも歓迎！

www.vicjapanesechurch.com

教会にて通常礼拝

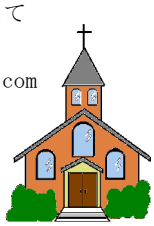
✧日曜礼拝：午後１時半
（日曜礼拝の方法は HP 参照）

✧サンデースクール・ESL クラス
（再開していません）

✧聖書の学びと祈りの時
オンラインにて

問合せ：石黒 豊 牧師
vicjapanesechurch@gmail.com
☎ 778-350-0826

First Baptist Church にて
877 North Park St.
Victoria at Quadra St.



Victoria 見聞録ダウンロード&ビューサイト：http://victoriakenbunroku.weebly.com

伺いました

【ベターライフ：精油記事＃４９】

木々や植物の力を借りて、楽しい気づきとヒーリング

By Sono Ray

こんにちは。

ホリスティックセラピスト・ヒーラー・ヨガティーチャーの Sono です。

寒くなってきていますが、みなさん日々元気で過ごしていらっしゃいますか？先日、エッセンシャルオイルの香りについて質問されたのですが、自分の中でとてもいい振り返りの時間となりました。

聞かれた質問は、「あなたの好きな香り」でした。私の中で出てきた答えは、“日によってそれは変わるから選べない”、でした。でも、その中でもよく手にする精油ボトル、好む香りはあると思ったので、それらについてお話しました。その時に選ばれた精油はオレンジ、ローズ、パイン、スプルースでした。

ライムやレモンと言った柑橘系はみなそうなのですが、オレンジも気分を盛り上げてくれます。視界も広がります。ちょっと落ち込んだ時、エネルギーが下がり気味な時、オレンジの香りを嗅ぐと元気にさせてもらえます。メディシナルな作用のある精油は飲用も可能で、オレンジの精油を数滴水に入れてエッセンス水として飲むこともできます。

ローズは高級な精油の１つとも言えますが、ハートを開く精油の代表でもあります。考え過ぎる時、落ち着かない時、ローズの精油を嗅ぎ、胸の中心に塗布して心を静かにしていると、落ち着いてきて、あたたかな気持ちになってきます。また、ローズの持つエネルギーのために、ローズの精油をまとって外に出ると、いつもとは異なる人との交流が行われるなと感じています。つまり、出会う人がいつもより優しかったり、暖かな交流が育まれたり、と。こういうことを体験すると、エネルギーって本当、面白いなと思います。

パインとスプルースは兄弟姉妹のような感じで、効能や作用は似ているのですが、種類はたくさんあり、個性はあります。違いの一つは、パインがより男性的なエネルギーを持っており、スプルースは女性的で包み込むようなエネルギーを持っています。グランディング作用があり、大地との繋がりを強く感じることをサポートしてくれます。

さて、寒くなってきたことで、季節の変わり目になると、とか、冬になると風邪をひいてしまうという方いますよね。私も以前はそうだったのですが、それに疲れてきてしまいました。なので、自分の中で“冬でも元気でいる！”と決意をして、思考パターンを書き換えしました。このようにすることも一つコツですが、精油を日常的に取り入れることも健康維持にはお勧めです。なぜなら、どの精油も免疫機能をサポートしてくれるからです。また、パイン、スプルースは呼吸器のサポートもしてくれるので、胸部への直接の塗布や、スチーム吸入を行うと症状の緩和にも繋がっていきます。

自然は私たちの味方です。いつも支えてくれ、必要なものを与えてくれ、いつも見守ってくれています。彼女なしには私たちはこの地球上には存在し得ません。今日も、ありがとうございます。

あなたの健康をトータルでサポートするために、ヨガクラス、ヨガカウンセリング、精油のお話や販売、潜在意識の書き換えを行っています。質問のある方は気軽にご連絡ください。

Sono Ray：exquisitelife33@gmail.com
Plants: loveletterfromplants.com
Yoga: shantilife.love

☆☆☆☆イベント in Victoria ☆☆☆☆

☛11 月 25 日(金)、7:30pm より：First Metropolitan United Church にて、Victoria 商工業会オーケストラ・コンサート．ライブ、フリーアドミッション．詳細は、victoriachamberorchestra.org

☛12 月 3 日(土)、10am-4:30pm：James Bay Com. Centre（140 Oswego St.）にて、恒例第 41 回ディケンズ・フェア．ローカルアルチザンフード、クラフト、ドアプライズ．アドミッション $3(12 才以下無料)．詳細は、www.jamesbaymarket.com/dickens-fair

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

ちょっと一言

●「死刑ハンコ」という元法相のコトバは、あまりにもスゴすぎてしっかり脳内にインプットされてしまった。ウケを狙ったらしいが、これで法務大臣。この人を選んだ岸田首相に不信感、支持率 30%を下る。

【気になる漢字】

朝令暮改（ちょうれいぼかい）

朝出した命令が夕方にはもう改められる．命令や政令などが頻繁に変更されることをいう．

Fujiya JAPANESE FOODS

VICTORIA FUJIYA

★営業時間★

ホリデー、月は休業

火、水、土&日:11am-5:30pm

木&金:11am-6:00pm

大好評の安くておいしい

寿司、どんぶり、から揚げチキン、餃子、お刺身、お弁当ボックスなど、新メニューもあります。

新鮮で豊富な品揃えの日本食を
お手軽な値段で提供し
皆様のお越しをお待ちしております。

3624 Shelbourne St. Ph: 250-598-3711

Classified

（以下↓活動状況は各所へお問合せください）

☛ビクトリア日本語プレイグループ 0 歳-就学前児童対象（年会費：$10)、幼児教室（毎週水、11-12 時：ドロップイン$3)、乳児教室（赤ちゃんクラス、毎週水、11-12 時 ドロップイン$3）暖かい季節はお外で、寒い季節は室内で毎週集まっています．是非遊びに来て下さい！
※現在新型コロナウィルスの影響によりオンライン(Zoom)を開催中．詳しくは、jpgcoordinator@gmail.com

☛Habitat For Humanity：Vancouver Island ファミリー、ハウジング救済．詳細は、www.habitatvictoria/.com

☛Gospel for Japan：日本人の為の福音と生活サポート．失敗しないお付き合いの仕方、ホームスクール、新改訳の新約聖書の無料配布など．是非ご連絡を以下のサイトから下さい．HTTPS://GfJV.ca

☛書道教室：子供から大人まで．希望者は日本教育書道研究会にて級位・段位を取得していただけます．詳細は、mariko99@shaw.ca まで

【編集後のひとりごと】11 月も半ばをすぎ、クリスマスに近づいています．おっと、その前にブラックフライデーがあり、たいていの店はこの週末からセールになるようです．がんばるぞーっと、なぜか意欲が湧いてきます．クリスマス後のボキシングセールより割に安いこともあり、一応目当ての店を覗きに行きます．結局なにも買わず手ぶらで帰ってくるのですけどね．最近はモノが増えてゴミ屋敷にならぬよう意識し、本当に必要でないかぎり、買わない！と硬く誓っております．例えば、最近「ふくろう（Owl)」にとりつかれていて（あの顔がスバラシイ)、写真集か置き物を、と思うも、結局そのうちに飽きるだろうな、と先読みをしてグッと我慢するのです．それにしても、毎週のロール新聞が、今週のはその分厚いこと．厚さ約 1.5cm．ブラックフライデーの広告です．

広告は、Victoria 見聞録へ

ご連絡は、
vicken21@hotmail.com
PDF 配信申込もこちらへ

投稿募集：

Victoria 見聞録への投稿、電子版 PDF 送付等のお申し込みは vicken21@hotmail.com へ、氏名と連絡先を必ず明記の上ご連絡下さい．

～～～～～～～～～～～～

Victoria 見聞録に掲載されている記事に関する著作権は、BrightGate Info Services に帰属します．これらの記事を無断で利用、又は転載することを固くお断りいたします．