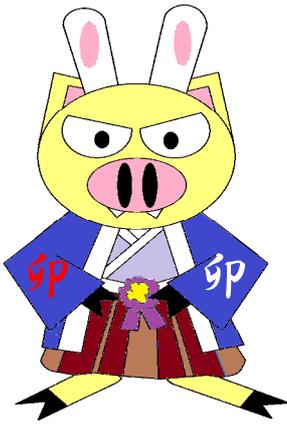


2023年
新春
1月17日
第1号

メダタサヤ
モチにしみいる
カビの群れ



見聞録のあるところ

Fujiya (3624 Shelbourne St.)

Japanese Church (877 North Park St.)

<http://victoriakenbunroku.weebly.com>

見聞録へのご連絡は、

メール : vicken21@hotmail.com

Victoria社会情報

世界で最もフレンドリーな街

旅行雑誌による読者投票で、世界で最もフレンドリーな街 12 のうちに、このVictoriaの名があがり、その10番目にランクされたことがわかった。雑誌の名前は「Conde Nast Traveller, the 35th Edition」。

世界一フレンドリーな街に輝いたのはアイルランドのダブリン。第二位は南アフリカのケープタウン、次なるはポルトガルのリスボン。他は、メキシコのサン・ミゲル・デ・アジェンデ、ブラジルのリオ、スペインのサン・セバスチャンなど。

Victoriaは「フレンドリーな街」に選ばれたカナダで唯一の街だった。ということは、逆にいうとVictoria以外のカナダの街はそうもフレンドリーでない？ということか。

フレンドリーな街Victoriaは、カナダでありながらもそのイギリス風の街並み

が投票数を上げたようだ。騒々しいVancouverからVictoriaに入ると、そのフレンドリーさが一層目立つそうだ。また、ガーデン、ミュージアム、ハーバー、レストランも大自然のなかの小さい街にありながらエネルギーであるという。

昨年の911迷惑コール

昨年2022年のBC州における911迷惑コールの内容のトップテンがE-Commより発表された。E-Commは、2.1ミリオン以上の緊急コールに対応し、警察、消防署、救急車、緊急サービスの出動に貢献した。反面、それらの出動を妨げる迷惑コールに辟易している。

迷惑コールのそのトップワンに輝いた(?)のは、「ガソリンスタンドでガソリンを入れようとしているが、ノズルが動かない！」

他は、パンクした！公共のコートで野球をしている人たちがいる(夜)！ペットの散歩中、イヌのフンをピックしない人がいる！誰かがうちのゴミ箱にゴミを入れた！子どもがチョークでプレイグラウンドに落書きをしている！誰かの携帯電話がベンチの隙間に挟まっている！停電をなんとかしてくれ！ワイパーが壊れた！車の洗車で先取りされた！

毎年ながら「緊急事態」と「不満」の区別をできない人が多いとE-Commは嘆く。911は「緊急事態」のためにある。

E-Commスタッフが、コーラーの訴えが緊急事態でない、と対応すると、コーラーは決まって「それはわかっているが、誰に電話をすればいいのかわからない」というのだそうだ。とはいえコーラーはたいがい大のオトナ、タイヤがパンクしたらけん引会社かロードサイドアシスタンス、決して911でないことぐらいわかりそうなものであろう。

どこに電話していいのかわからない人はnonemergency.caのサイトを参考に。

ライブラリ、フリーファイン

Vancouver 島全域の図書館で、本などの返却が遅れた場合の罰金が科されないことになった(1月6日付)。児童向けのマテリアルの返却が遅れた場合の罰金は2019年にすでに廃止となっていた。現在罰金を科せられている人はすべて帳消しとなる見通し。

ライブラリーは、フリーファイン(fine free)で2023年をスタート。フリーファインの目的は、多くのファミリーがより一層教育的なマテリアルにアクセスできるようにするため。また、より多くのシニアがライブラリと密接になるようにするため。返却の遅れで罰金を科すことは、人を冷遇するも同然、また読書や教育的向上を妨げてしまうとライブラリ側は判断した。

今、島のライブラリには本などフィジカ

Victoria

見聞録

Victoria
Japanese Journal
Jan. 17, 2023
Vol. 22J, No.1

★コンテンツ★
見聞録のあるところ
Victoria 社会情報
Victoria 治安情報
母国、日本、
ザ・ニッポン・ニュース
お茶の間語り
雑言
生活の知恵
スボラの食卓
伺いました
ちょっと一言
Victoria イベント
Classified
編集後のひとこと

Victoria 見聞録はVictoriaの日本語情報誌
発行日は毎月、7、17 & 27日。

次号は2023年1月27日に発行予定。

アイテムは750,000部もある。1冊の返却の遅れでそれが問題となることはない。

寛大な人、キッズにアイス

ホリディ・シーズンにBCフェリーにいる全キッズに某紳士よりアイスクリームがふるまわれた。なんと寛大！と早速ローカルニュースとなった。

Galiano Island からTsawwassen 行のBCフェリー乗船客の一人(女性)によると、1月2日午後7時45分ごろ、突然の船内アナウンス内容に聞き入った。「寛大な人が船にいる子供たちにアイスクリームを御馳走したいそうです。16歳以下の人はぜひともカフェテリアに集合してください。」

このアナウンスがあるや否や船内の子供たちがうれしそうにカフェに向かって走っていった。数分でカフェ周辺は子供たちであふれ返ったそうだ。

BCフェリーのマネージャーによると、当の「寛大な人」はフェリーの常連乗船客の一人でみんなにハッピーニューイヤーを願っての行い。

思いがけないアイスクリームイベントでみんなの心が一つになった瞬間だった。コミュニティの結束やいたわりを確信し気持ちのいい新年となった、と女性(上記)はコメント。

Victoria Kenbunroku Vol.22J No.1
Jan. 17, 2023: Victoria Japanese Journal
ISSN 1703-616X
Published by BrightGate Info Services
Publisher and Editor: Kay I.
Any reproduction of this work is prohibited
without permission of the publisher.
Copyright reserved.
Email: vicken21@hotmail.com

HAIR-WORKS

ヘアサロン再開：要予約

カット \$34~

パーマ、ストパー、カラーも承ります。

お支払いはキャッシュ、
もしくはVISA / Master Card

★営業時間★

定休日：月曜日、木曜日

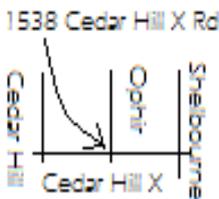
平日、土曜日：9:00am-5:00pm

日曜日：10:00am-4:00pm

Cel : Kyoko,
250-884-3797

Email :
kyo-ko00@hotmail.com

日本で10年、
経験があります。



母国、日本、ザ・ニッポンニュース

<災害関連ニュース>

阪神大震災から28年→6434人が犠牲になった阪神大震災（1995年1月17日）は、発生から28年を迎えた。自然災害が頻発する中、戦後初めて大都市を襲った直下型地震の記憶と教訓を伝える大切な一日になる。当日は早朝から各地で追悼行事が営まれる。兵庫県東塚市では16日夕、「生（せい）」の字をかたどった石積みのオブジェ（縦約20m、横約10m）に点灯。発生時刻の12時間前となる午後5時46分に合わせ、参加者らが黙とう。

阪神大震災を機にできたNPO→「ボランティア元年」と呼ばれた阪神・淡路大震災をきっかけに特定非営利活動促進法（NPO法）が成立して今年3月で25年が経った。朝日新聞の調査によると、震災を機に設立されたNPO法人団体のおよそ半数超が世代交代が思うように進んでいないことがわかった。活動資金が不足し、新たな人材を確保しにくいことが問題となっている。

生き埋め体験→「1つでも覚えておいてくれたら、何かあったときに助かるかもしれない」。そんな思いを込め、阪神大震災で生き埋めとなった体験を語り続ける夫婦（神戸市東灘区、共に80）がいる。平成7年1月17日午前5時46分、築20年の2階建て住宅を震度7の揺れが襲った。1階の居間で寝ていた2人の上に天井が崩れ落ちてきた。倒壊した自宅の下敷きとなった2人は、何とか生きたいという懸命の行動に幸運も重なり、7時間後に助け出された。そのときの教訓を小中学生らに伝え始めて20年。子供たちが次代に受け継いでくれると信じて、語り続ける。

<社会ニュース>

隠れ陽性者→九州7県で昨年12月以降、新型コロナウイルスに感染し死亡する人が急増。宮崎や佐賀、熊本ではこの1ヶ月半の死者数がこれまでの累計死者数のほぼ3分の1を占めるといふ。死者の多くは高齢者。専門家は把握できていない「隠れ陽性者」が相当数に上り、実際の感染者は公表される数字よりも多く、それに比例して死者も増えていると指摘している。

たかが1分されど1分→1月15日に東京大学教養学部試験場内の教室で行われた大学入学共通テストの数学①（数学Iと数学IA）の試験で、「1分早く終了した」という受験生の主張が認められ、その教室の受験生全員が再試験の対象となった。数学①の試験時間は70分。大学入試センターによると、その教室の試験監督は11時23分に試験を開始し、12時33分に終了した認識でいた。しかし、試験後に受験生から「11時24分に開始したので、1分早く終わったのではないか」という主張があった。1分の違いは点数に影響するか。

世界最強、日本のパスポート→ビザなしで渡航できる目的地（都市）の数をランキング化した「ヘンリーパスポートインデックス」の最新版が2023年1月10日付で発表され、日本のパスポートが5年連続で1位になった。パスポートの「強さ」は、「経済的な自由を拡大すること」にもつながると指摘している。今回発表されたのは23年第1四半期（1-3月）のランキング。到着時にビザが取得できる場合や、渡航前にウェブサイト登録する「電子渡航認証」（eTA）と呼ばれる制度を利用するケースを含めると、日本のパスポートは227都市のうち193都市に「ビザなし」で渡航できる。日本に続いたのがシンガポールと韓国で192都市。**梅干し離れ**→日本の伝統的な食材のひとつである「梅干し」が、窮地に立たされているようだ。総務省の家計調査によると、一世帯当たり（2人以上）の梅干しの年間購入数量は、2002年には1053gだったが、2021年には658gまで減少しており、約20年でおよそ4割減っている計算。**手持ちぶさたに携帯**→スマートフォンなどの携帯端末を目の前に誰かがいる状態で手持ちぶさたにいじっている利用者はおよそ6割で、特に10代では8割に上る（NTTドコモの調査）。

1月15日は「いちごの日」→イチゴは各県の戦略に基づく独自品種の世代交代が加速し、販売競争が熱を帯びているようだ。福岡県産「あまおう」は全国1位を維持、栃木県産「とちあいか」は県内産の2割強を占め、1位を狙う。

お茶の間 祭り

フィッシング（その2）



by ヨシダ

昨年末（12月初め）、Shoppers系のサーベイがメールで届き、それをするや発送料のみでPower Watchがもらえる、という特典が目くらみ、早速発送料をVISAカードで支払った。すると、レシートがメールで送られる代りに、「ディスカウントショップのメンバーシップ加入、ありがとうございます。30日間は無料ご奉仕、その後は月に\$25(US!)の支払となります」という寝耳に水のメンバーシップメールに驚愕、これは紛れもない詐欺（Phishing）とみてすぐさま現行のVISAカードをキャンセルして、新しいカードを発行してもらった。

そして…、その後ののはなしである。支払に使用したVISAナンバーをキャンセル後、Power Watchを発送しました、というメールが届いたのだ。ウソいえ、どこまで騙す気かと怒り心頭。詐欺と確認した

からには、Power Watchは届くことないだろう。送ってなくても「商品を送った」という知らせで買い手を安心させる気なのであろう。

ところが、12月半ば、中味がPower Watchらしき分厚い封筒がCanada Postで届いたのである。ということは、あれは詐欺ではなかった？しかし、事前メンバーシップ加入に言及せず、一方的に消費者に月々の支払いを要求するのは立派な違法で罰せられるべき営業犯罪でもある。そう考えると、VISAカードナンバーをキャンセルして、支払わなかったのは絶対に正解だと自分に言い聞かせる。

にしても、封筒の中身は一体なにであろうか。送り主は、発送料を支払った店の名と異なっていた。しかし、発送料の支払先はアメリカ、封筒の送り主もアメリカと同じ方面から、また、アメリカのサイトでオンラインショッピングすることはないので、やっぱり中味はPower Watchであろう。もともと今回のサーベイ後の発送料支払もカナダのサイトと信じて疑わなかった。支払を済ませて、USドルと気がつき、そうしてアメリカだと気が付いたくらいだ。

送り主は、おそらくそのメンバーシップが関連する割引サービス加入の店からの発送であろうか。とにかく、この商品の発送料は支払ストップで相手側は受け取っていない。そしてその品が今、ここに届き、払っていないモノを開封できず、しかし送り返すこともできず。なんせアメリカだから高い発送料金がこちらに発生すると思ひ躊躇、というかそこまで責任とりたくないし、そんな責任はない、とウラウラと考えつつ、かなり気の悪い思い。このまま受け取ってしまったら、今度はこっちが万引きかネコババしたことになるではないか。また、支払っていないものの、店側はこちらの住所を知ってるわけで、家まで押しかけてこられたらどうしようと、不安が尽きない。

以来悩むままに1週間が過ぎ、封筒をまだ開封できずにいた。

12月もクリスマスに近づき、郵便のためCanada Postに行った。ついでにその封筒を持参し、返品として送り主側に返してくれるか聞いてみた。発送料を要求されるなら拒否しよう、と。

そしたら、「Return to sender」で、チャージなしに受け取ってくれたのだ。知らなかった。そんならもっと早くやっておけば、心労も軽くてすんだのに、と悔やむ。ともあれ、こうしてクリスマス前にこの件、解決。穏やかにクリスマスを過ごすことができた。



伺いました

【ベターライフ：精記記事#50】

Found Love ~ 愛を見つけた~

By Sono Ray

こんにちは。
心身魂の喜びを生きるホリスティックセラピスト・ヨガティーチャーの Sono です。

2023 年を迎え、みなさんはどんなことを願ったり、意図をしましたか？私自身は「潤い」がテーマとなりました。どんな1年になるのかとても楽しみにしています。

では今年最初のお話です。毎月、愛と繋がる言葉を選んで、それについて話をしていきます。みなさんもそれぞれ1ヶ月間、その言葉を意識しながら生活してみてください。そうすることで人生がどのように展開していくか、楽しんで日々を過ごしていきます。

今日は「豊かさ」についてです。豊かさは、英語でアバンドランスとも言いますね。日本人の間でも定着してきている言葉の一つです。反対は、欠乏とか乏しいですね。あなたは普段、豊かさと欠乏とどちらに意識が向きやすいですか？意識って面白いもので、意識を向けると、そこにエネルギーが集中し、見えなかったものも見えてきます。また、繰り返していると、脳内でその回路が強化されていきます。なので、ネガティブな思考を頭の中で繰り返すということは、その思考の回路が強化されていくことになるので、例えば、「嫌だな」という状況を2度、3度と繰り返すと、その道筋が強化され、深くなっていきます。なので、同じまたは似たような状況に出会すと、瞬時に「あ、嫌だ」とか「またこれだ」という反応が出てくるんですよ。逆もしかりなので、ポジティブな思考も、繰り返しているとポジティブな体験を繰り返すことに繋がっていきます。

さて、誰しもがネガティブな思考パターン、今は不必要な繰り返してしまっているパターンって1つは思い浮かぶかと思えます。「ネガティブなことを考えている」とか「負のループにはまってしまった」そんな時にその場で自分で状況を変えることができるといいですよ。何をしたらいいのかですが、まずは、「意識的に立ち止

Victoria 見聞録ダウンロード&ビューサイト：<http://victoriakenbunroku.weebly.com>



【氣になる漢字】
食食同源
病気を治す薬と食べ物は、本来根源を同じくするものであるということが病気を予防する最善の策。

「まる」です。文字通り、歩いていた場合はその場で立ち止まるのもいいですし、動かしていた手を止めてみる、または視線をずらす、というのも立ち止まることになります。

そして、呼吸を加えるとさらに効果的です。呼吸と言っても、腹式呼吸、または深呼吸です。ネガティブになっている時は緊張もしているので、呼吸が浅くなっていることがほとんどです。ゆったりとした呼吸を1回でもいいので行います。個人的には6~10回ほど行くと変化を感じます。ぜひ、立ち止まること、呼吸をすることを取入れてみてください。

つまり、今行っている行動と違うことをするということがエネルギーを変えることとなります。特に自分が心地よくなる行動、自然と繋がる行動をすると、ポジティブさが増してきます。自然の中に行く、アーシングをする、太陽の日の光を浴びる、自然食を食べる、など。それから、精油はグランディング効果もありますし、嗅ぐことで香りが脳内にダイレクトに届き、そのものが持っている波動が届くこととなりますので、思考パターン、潜在意識にも影響してきます。今回は、愛の象徴ローズ、思考パターンのブロックを取り除いてくれるジャスミン、気分を盛り上げてくれるオレンジ、行動を促すジンジャーをアバンドランスを育む、体験する精油としてお伝えしておきます。

Sono Ray : exquisitelife33@gmail.com
Plants: loveletterfromplants.com
Yoga: shantilife.life
Healing: livingwithgaia.com

☆☆☆☆イベント in Victoria ☆☆☆☆
●1月20(金)-2月5(日)日:Dine Around in Town Victoria. 50を超えるレストランで割引。詳細は、tourismvictoria.com/dine-around
●1月29日(日)、12-3pm: Chinatown にてチャイニーズ・ニューイヤー・パレード。
☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

ビクトリア日系人教会
どなたも歓迎!
www.vicjapanesechurch.com
教会にて通常礼拝
◇日曜礼拝：午後1時半
(日曜礼拝の方法はHP参照)
◇サンデースクール・ESL クラス
(再開していません)
◇聖書の学びと祈りの時間
オンラインにて
問合せ：石黒 豊 牧師
vicjapanesechurch@gmail.com
☎ 778-350-0826
First Baptist Churchにて
877 North Park St.
Victoria at Quadra St.



Classified

- Saanchi ボランティア：社会貢献、Saanchi Volunteer Services Society 詳細は、www.saanchivolunteers.org
- パーソナル・ディザスターズ (Personal Disasters). 思いがけない参事に赤十字がヘルプ。1-888-800-6493、詳細は、redcross.ca
- 動物協会、BCSPCA. 常時里親募集。捨てられた、又は虐待された犬、猫、他のホームレスペットをファミリーメンバーに。詳細は、www.sPCA.bc.ca
- Habitat For Humanity：ファミリーのハウジング救済。家具等寄付歓迎。詳細は、www.habitat.ca
- Gospel for Japan：日本人の為の福音と生活サポート。失敗しないお付き合いの仕方、ホームスクール、新改訳の新約聖書の無料配布など。是非ご連絡を以下のサイトから下さい。
[HTTPS://GfJV.ca](https://GfJV.ca)
- 書道教室：子供から大人まで。希望者は日本教育書道研究会にて級位・段位を取得していただけます。詳細は、mariko99@shaw.caまで

【編集後のひとりごと】遅ればせながら、2023年明けましておめでとうございます。本年もご愛読のほどよろしくお願ひ申し上げます。ということで、すでに2023年、なぜか奇数の年が好きで今年は気合が入る！と元気にいくつもりが、しょっぱなからトラブル続きです。バスルームの蛇口が壊れたのかシャワーへの切り替え機能しません。仕方ないのでタブにお湯をいれようとしたら、焼けっ面にハチとばかり、お湯がでない。という始末。にしても、水がもれて水害となっているわけではないので、文句をいうのは止めておきます。

投稿募集：
Victoria 見聞録への投稿、電子版 PDF 送付等のお申し込みは vicken21@hotmail.com へ、氏名と連絡先を必ず明記の上ご連絡下さい。
~~~~~  
Victoria 見聞録に掲載されている記事に関する著作権は、BrightGate Info Services に帰属します。これらの記事を無断で利用、又は転載することを固くお断りいたします。

## ちょっと一言

●「回転寿司」に関する気持ちよくないニュース。ウケを狙うユーチューバーが、回ってくる注文のお皿に乗ったニギリ2つのうち1つをつまむ、のだそうだ。他、故意にワサビをどっぷりと載せたりする。単なるイタズラでは済まない迷惑過激な行いである。迷惑はまだ軽い、営業妨害も含む犯罪である。早く取り締まってほしいものだ。安心して行けない。

広告は、**Victoria 見聞録へ**  
ご連絡は、[vicken21@hotmail.com](mailto:vicken21@hotmail.com)  
PDF 配信申込はこちらへ