

2023年
6月17日
第15号

詐欺防止、
顔が見えない
相手に注意



見聞録のあるところ

Fujiya (3624 Shelbourne St.)

Japanese Church (877 North Park St.)

<http://victoriakenbunroku.weebly.com>

見聞録へのご連絡は、

メール : vicken21@hotmail.com

【お知らせ】6月27日は休刊です

Victoria社会情報

失業率アップ

Greater Victoria においてはここ数年「失業率ダウン」のニュースが続いていたが、今、ここにきて「アップ」となった。このほど発表された失業率は 3.5%で前月の 3.3%からわずかに上昇した。実に微細な数字ではあるが、人数にすると1ヶ月の間に多くの人が職を失ったことになる。

失業率が 0.2%上がったとはいえ、Greater Victoria はカナダ全国で失業率が一番低い。

「\$1」の家

「ワン・ミリオン」でなく「ワン」カナダドルである。そんな途方もなくチープな値が West Vancouver にある一軒家について。売り手は West Vancouver 市。それ以前のオーナーは、カナダでも有名な実業家

Jim Pattison (Victoria でも Toyota 販売など) である。

この「\$1」の一軒家は Ambleside のビーチフロントに位置する (1448 Argyle Ave.)。あまりにも安すぎて恐ろしいが、それにはやっぱり、それなりの条件があった。もちろん庶民側には一応可能な条件ではあるが、そう簡単に用意できそうな条件でもない。従って、その手間ヒマを見込んで「\$1」という破格の値が付いたのであろう。

さて、気になる条件とは……。それは、家ごとどこかに移動させなくてはならない! という条件。

黄色に彩られたその家には、かつて B.C. 事業家 Jim Pattison 氏が長く住んでいた。後には彼の両親が住んだ。

West Vancouver 市は Ambleside Park と John Lawson Park の間にあるその家を今年1月に Pattison 氏から買い取った。その目的は、ウォーターフロントに沿うウォークウェイを作るためである。つまり市民のためのウォーターフロント・ウォークである。長く続くウォークとなると、当然、その黄色い一軒家が邪魔になる。

ウォークのために市は \$5.2 ミリオンで Pattison 氏から買い取った (2022 年の不動産ピークでは \$5.4 ミリオンだった)。一旦買ってそのオーナーとなれば、あとは煮るなり焼くなり、邪魔なら潰してしまえばいいのだ。

しかしながら、潰すにはさすがに躊躇することとなった。よくよく考えると、Pattison 氏は West Vancouver 市にとって恩人である。ウォーターフロントに続くほかの土地を買って市に寄付してくれたためである。また、その家は Pattison 氏の思い出の家でもある。両親を含む家族との生活、またその家を抵当に、Pattison 氏はローンを組み事業家の道をかけのぼったという。そんな家をどうして壊すことができようか。

そういう理由から、黄色い家をそっくりそのままどこかへ移動、ということに決定したそうだ。

「\$1」の家の申込み締切は 6 月 28 日。それまでに申し込みがなければ、やっぱり……全壊されることとなる。

なお、申込みの際には、移動プラン (設置する土地や費用の確定) を提出しなければならない。

Oak Bay の放浪アザラシ

アザラシが海辺、ビーチを放浪するにはなんら問題はない。しかし、道路標識あり、人が行き交い、車が走行する人間界の生活場に出ると、かなり問題である。それどころか、道のまんなかでどうどうの日向ぼっこを始めたのには驚愕、しかし微笑ましい一場面となって話題となっている。

アザラシはエレファント・シールと呼ば

Victoria

見聞録

★コンテンツ★
見聞録のあるところ
Victoria 社会情報
Victoria 治安情報
母国、日本、
ザ・ニッポン・ニュース
お茶の間語り
雑言
生活の知恵
スボラの食卓
伺いました
ちょっと一言
Victoria イベント
Classified
編集後のひとこと

Victoria
Japanese Journal
Jun. 17, 2023
Vol. 22J, No. 15

Victoria 見聞録は Victoria の日本語情報誌
発行日は毎月、7、17 & 27 日。
次号は 2023 年 7 月 7 日に発行予定。

れる大型アザラシ (体重約 140 キロ)。そこにいっただけでどっしりと存在感があり、まさに自然の畏怖、かつ賜物である。そのアザラシは、エマソンという名を持つ。住民による命名であるようだ。

6 月 7 日水曜日の朝、エマソンは、マリーナ近くの芝生に大の字になって寝そべった。この大胆なふるまいに Oak Bay 警察が駆けつけ、パトカーのライトを点滅して民間に注意喚起、エマソンさまのご機嫌を損ねないように、エマソンを見守った。

そして、翌日 8 日木曜日の夜、エマソンは再び出現。今度は Oak Bay の Beach Drive へ。エマソンは、ビーチから道路へ続く階段を上り、道路を横切り歩道に入った。駐車されていた 2 台の車の間にその巨体を入れて、堂々と居眠りを開始した。そこはちょうど警察の監視カメラが設置されているところ、警察側はエマソンさまが就寝の様子をじゃまが入らないよう監視した。

エマソンは 2022 年 1 月 31 日に Bowman Bay (米ワシントン州) で生まれた。母の名はエルシーメイ。ワシントン州のその地においては母は車に乗り込むほどにアクティブなことで有名だった。その血を受けたエマソンもしかり。エルシーはエマソンを独り立ちさせようと生後一ヶ月で泳ぎを学ばせるために海に追いやったそうだ。そうして今、海を渡って Oak Bay にいる。

HAIR-WORKS

ヘアサロン再開 : 要予約

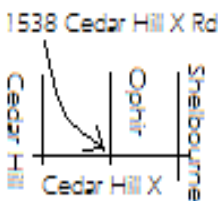
カット \$34~

パーマ、ストパー、カラーも承ります。

お支払いはキャッシュ、
もしくは VISA / Master Card

★営業時間★

定休日 : 月曜日、木曜日
平日、土曜日 : 9:00am-5:00pm
日曜日 : 10:00am-4:00pm



Cel : Kyoko,
250-884-3797
Email :
kyo-ko00@hotmail.com
日本で 10 年、
経験があります。

Victoria Kenbunroku Vol.22J No.15
Jun. 17, 2023: Victoria Japanese Journal
ISSN 1703-616X
Published by BrightGate Info Services
Publisher and Editor: Kay I.
Any reproduction of this work is prohibited
without permission of the publisher.
Copyright reserved.
Email: vicken21@hotmail.com

母国、日本、ザ・ニッポンニュース

<災害関連ニュース>

震災遺構→福島県双葉町議会は、東日本大震災時の混乱の様子が残る町内の双葉南小学校の校舎について、学校としての役割を終わらせた上で存続させることを決めた(6月14日)。町側は同小を大規模な改修などはせず、これまで通り視察を希望する人たちを受け入れる震災遺構として活用する方針。双葉南小は震災発生後、多くの児童が荷物を置いて校庭に避難した。東京電力福島第1原発の事故で町内全域に避難指示が出された影響もあり、校舎内にランドセルや学用品が今も残る。

福島サクランボ→6月14日、岸田首相は福島市長らと首相官邸で面会し、同市の特産品であるサクランボの贈呈を受けた。代表的な品種「佐藤錦」を試食した首相は「酸味と甘味のバランスが良く、爽やかな味だ」と称賛。市長は東日本大震災や異常気象などに触れて「決してわれわれは負けない」と述べ、観光農園がデジタル化に取り組んでいると説明。首相は「いろいろな困難の中で頑張っているのは素晴らしい。元気を与えていただいた」と激励した。

東北絆まつり→東北6県の夏祭りが一堂に会する「東北絆まつり」が6月17、18日、青森市で開かれる。コロナ禍の影響で中止したり規模を縮小したりしていたが、今年はコロナ禍前と同程度の規模で開催し、街中でのパレードを4年ぶりに実施する。東北絆まつりは、東日本大震災からの復興を願い、2011年から16年まで東北6市で順番に開かれた「東北六魂祭」が前身で、今年で12回目になる。

<社会ニュース>

就活トラブル→来春卒業予定の大学生・大学院生を対象にした企業の採用面接などが今月解禁となり、就職活動がヤマ場を迎える中、学生たちの不安につけ込む金銭トラブルやハラスメント被害が後を絶たないという。新型コロナウイルス禍で大学内での情報交換が希薄となった影響もあり、SNS(交流サイト)を通じた悪質な勧誘が急増。国民生活センターに寄せられた相談の中には、「自己分析や面接対策のセミナーを受ければ大手企業に100%内定する」という広告ののってオンラインで無料カウンセリングを受講、その場で決断するように迫られて50万円の契約を学生に求めたケースがあった。

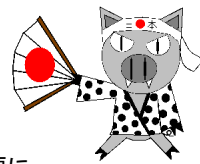
オカヤドカリを無許可所持容疑→国の天然記念物オカヤドカリ682匹を無許可で所持したとして、沖縄県警は中国籍の自称自営業の夫婦(夫39、妻36歳)を文化財保護法違反の疑いで逮捕した(6月15日)。いずれも「食べるために沖縄のビーチでとった。法律に違反するとはわからなかった」と容疑を否認しているという。那覇市

内の地下駐車場で両容疑者がプラスチック製の虫かごのようなものを車に積んでいるのを目撃した人が「不審な男女がいる」と通報し、発覚した。

同僚をねたんだ先生→札幌市教育委員会は、通知表のもとになる生徒の成績の資料や、捏造した所見を外部へ流出させたなどとして、市立中学校の50歳代の男性教諭を懲戒免職処分にしたと発表した(6月15日)。市教委によると、男性教諭は昨年5-10月ごろ、勤務先の学校で意見が異なる同僚をおとしめる目的で、同僚が担任を務めるクラスの生徒35人の通知表のもとになる評価一覧表を複数の報道機関へ送った。女子生徒の容姿をあげつらう文書もあった。また、顧問をしていたパソコン部の備品のモバイルバッテリーやLEDスタンドを横領し、自宅で私的に使用していた。

キャベツのロケット的な値上がり→都内のスーパーでは2週間前、キャベツ1玉100円で売られていたのが、14日は1玉238円に。2倍以上の値段となった。ここまで値段が高騰している理由は長雨が影響し、キャベツの収穫が遅れているため。また、長雨によってキャベツに斑点ができるなど病気になっていること。病気になったキャベツは売り物にならなくなるそうだ。

お茶の向 語り



ブルーポピーの咲く頃に

by M. Rose

ずっと後回しにしていた写真の整理を始めた。スマホで撮る画像や動画の整理はとても便利で、撮影日を月別や年別にしたり、写っている人物を振り分けてくれる。とはいってもアルバムの中身は家で飼っている犬猫の写真や、ネットで拾ってきた実にくだらぬ画像ばかりが大半を占めるのだけれども、たまに見直して、何十枚、時に何百枚と選んでサクサク削除できるのもこの上なく快適である。

それに比べて面倒なのは、現像されたものにも関わらずアルバムにも、写真立てにも入ることがなく、ただ段ボール箱の中でひっそりと出番を待っている写真の山である。スマホが普及する前に、フィルムカメラやデジタルカメラから現像された大量の写真に関しては、日本に住む同世代の友達の間でたびたび物議を醸す。母親達の紙袋大量保管問題に続いて、必ず議題になる実家片付け案件のうちのひとつもいえよう。長いこと整理をされない物たちは私たちを悩ませる存在になりつつある。中にはまだ結婚生活を続けているというのに断捨離ついでに結婚式

のアルバムや、子供たちの七五三の記念撮影写真までそっくりそのまま捨ててしまった友人もいる。というわけで、今回整理をしているのはこの写真たちなのだが、友人のようにどこか切羽詰まったわけでもない。一枚一枚を眺めながら、この頃は若かったな、変な洋服着てたな、などといちいち懐かしい気持ちになるので一向に片付かない。

そんな中、数枚の写真が目についた。アーチのように仕立てられた黄色いフジの花木や、色とりどりの草花の風景から、ブッチャートガーデンだということがすぐにわかった。カメラに向かい微笑む今より十数年も若かった自分を撮影した人物が誰であったかを思い返した瞬間、懐かしさとやるせなさが同時にこみ上げ、自然と涙が溢れ出た。彼女の写真はなかったけれど、周りの人達を楽しくさせるような、活力のある大きな声でいつも笑っていた友人の姿がよみがえった。

ちょうど同じ年生まれ彼女の彼女と私は、お互いの子供が近い年齢であったこともあり、子供連れでブッチャートガーデンをよく散歩した。たわいない話をしながら、何度も歩いたガーデンの小道。写真を撮った日は、ちょっと奮発してアフタヌーンティを注文。奮発したといっても今よりも半額くらいの値段だったはず。黄色いフジのような花は、ラバーナム。日本語で金の鎖(キングサリ)や黄花藤(キバナフジ)ともいうらしい。以前、日本人観光客向けのガイドを務めていたという彼女は、黄色いフジの珍しさに惹かれてこのガーデンを訪れる日本人は多いのだよ。でも日本人観光客の一番のお目当てはブルーポピーでも教えてくれた。ヒマラヤ地方原産の神秘的に透き通るような青い花を咲かせるケシ。日本では栽培が難しくとても珍しいという青いケシの花を一目見ようと遠路はるばるやってくるのだという。残念ながら、その日は蕾だったか、咲き終わってしまったかで、私達は開花の時期を逃してしまったらしく「また今度一緒に見にこようね」と軽い約束を交わした。それから、巡りくる季節ごとに何度か一緒に足を運んだが、ブルーポピーの花と一緒に眺める機会には恵まれなかった。

気が付けばもう6月半ば。ブッチャートガーデンのブルーポピーの花はもう儂く散ってしまったのだろうか。多分私は今年も見逃したであろうけれど、きっと彼女は空の上から眺めていたに違いない。来年は行ってみよう、ブルーポピーの咲く頃に。そして黄色いフジの写真をリマインダーとして壁に貼った。



雑言 ためになる名言
 マイケル・J・フォックス
 カナダ出身の米俳優

感謝の心があれば、楽観的な視点を保てると気づいた。感謝していれば、何か楽しみにすることが見つかる。そして前に進める。

(病気を公表した後) 今ある選択肢を見るんだ。奪われた選択肢ではなくてね。今ある選択肢には、大なる強さと物事に対する新しい見方がある。

ぼくがこれまでに学んだ基本的な教訓がひとつあるとしたら、実のところ、すべて煎じ詰めればこのことに集約されると思うのだが、それは、この瞬間、つまりたったいまが大事だということだ。

ぼくが拾った一片の知恵が、人生への新たなアプローチを見出す基本になった。その知恵とは「ぼくの幸せは受容と正比例して大きくなり、期待と反比例する」というものだ。

片足を昨日に、もう片方の足を明日にかけていたら、今日という日を見失ってしまう。

(参考: Wikipedia)

[Michael J. Fox: 1961年、アルバータ州エドモントン生。アメリカで活躍してきた俳優、プロデューサー、作家。主演代表作は『バック・トゥ・ザ・フューチャー』。父が警察官であったため、カナダを転々として育つ。15歳からカナダのTVに出演する。18歳でアメリカへ渡り、4年後、主役のアレックス・キートンを演じたTVドラマシリーズ『ファミリータイズ』のヒットにより全米で一躍有名に。1990年頃、30歳の時、パーキンソン病と診断されたが、1998年に病気を公表。2000年には『スピン・シティ』を降板、俳優活動から一時退いた。その後、パーキンソン病の研究助成活動を始め「マイケル・J・フォックス パーキンソン病リサーチ財団」を設立。また自らの格闘を経験した自伝『ラッキー・マン (Lucky Man)』を発売、国際的にベストセラーとなった。]

生活の知恵

★ こんなの見つけました ★
 「ミルク」(その2)

前号より続く、「ミルク」のはなし。ミルクといわれる市販のものに4種ある。通常の牛乳、豆乳、そしてアーモンドミルクにオーツミルク。牛乳と豆乳は一般的なものでちょっと棚において、アーモンドとオーツミルクについて知り、適格なダイエットを勧めようではないか。

アーモンドミルクの原料はその名の通り、アーモンド。味については香ばしい風味が特徴である。しかし、管理栄養士片村優美氏によるとアーモンドミルクは「ミルクと書いてあっても牛乳とはかなり成分が異なる」という点。ミルクと成分が異なるとはいえ、アーモンドミルクにはそれなりの長所がある。氏は言う、アーモンドミルクには「ビタミンE」「食物繊維」が多く含まれる。ビタミンEは抗酸化ビタミンであり、生体内の活性酸素のダメージから細胞を守る働きをし、生活習慣病の予防やアンチエイジングなどに役立つ栄養素とされており、「若返りのビタミン」と呼ばれることもあるのだという。なんとうれしい情報であろうか。ということで、アーモンドミルクは美容や健康によいといえる。

とはいえ、ちょっと気をくじく情報であるが、実際のところアーモンドの粒から純粋なアーモンドミルクを作るためには大量のアーモンドが必要である。ところが、一般的に売られているアーモンドミルクのアーモンドの含有量は約3%と、実にわずかな量にとどまっている。

一方、オーツミルクはどうだろう。それは、オーツ麦から作られる植物性のミルクである。味については、自然な甘みと濃厚でクリーミーな口当たりが特徴である。

栄養的なメリットとしては、牛乳よりも脂肪分が少なく低カロリーで、他の植物性ミルクと比べて食物繊維含有量が多い、ということ。また、製造のプロセスで生じる環境への負荷が小さい。例えば牛乳を作るには乳牛を育てる資源(エサ)や環境が必要となるが、オーツミルクを作るのに乳牛ほどの資源は必要でない。

なお、あえて短所をあげると、オーツミルクは牛乳に比べてタンパク質が低い。よって、牛乳の代用には程遠いといえる。

たち出でて
 いざ涼まばや
 タがほの
 垣根に月も
 かかりそめにき
 樋口一葉
 (一八七二-一八九六年)
 小説家、東京生

fujiya
 JAPANESE FOODS
VICTORIA FUJIYA
 ★営業時間★
 火・水・土・日: 11AM-5:30PM
 木・金: 11AM-6PM
 月: 休業
 大好評の安くておいしい
寿司、どんぶり、から揚げチキン、餃子、お刺身、お弁当ボックスなど、新メニューもあります。
 新鮮で豊富な品揃えの日本食を
 お手軽な値段で提供し
 皆様のお越しをお待ちしております。
 3624 Shelbourne St. Ph: 250-598-3711



Cooking for the Lazy:
 ベトナム風ビーフンサラダ

初夏にすっきり、お腹が膨れるサラダ。
 [材料: 4人分] ビーフン(乾麺, 4人分)、ベジタブルオイル少々、ポークミンチ(pork, 200g)、ニンジン(1/2本)、ニョクマム(fish sauce, 大さじ4)、酢(大さじ3)、砂糖(大さじ2)、ニンニク(2片)、唐辛子(少々)、レタス(4葉)、きゅうり(1/4本)、青ネギ(1本)、コリアンダー適量(刻んで1/4C)、塩&こしょう

- 鍋にたっぷりの湯を沸騰させビーフンを入れる。沸騰したら火を切り、鍋にフタをして3分おく。フタをずらして湯を切り、オイル少々を入れほぐしてから再びフタをして室温に冷ます。
- ニンジン、レタス、きゅうりは千切り、ニンニクはみじん切り、青ネギは小口切り、コリアンダーはチョップする。
- ニョクマム・ソースを作る。びんにニョクマム、酢、砂糖、唐辛子、ニンニク(1片分)を入れて混ぜる。
- フライパンを熱しポークを炒める。肉かほぐれ少し焦げ目がつき油がでてきたらペーパータオルに吸い取らせて捨てる。ニンジンと残りのニンニクを加えてさらに炒め(約3分)、塩&こしょうをする。
- 器にレタスときゅうりを入れ、そのうえにビーフンを入れる。さらに4の炒め物をちらし、最後に青ネギとコリアンダーを振る。
- 食べる前にニョクマム・ソースをたっぷりとかけて全体を混ぜる。

[Victoria ビッグフェスティバル]

- Saanich Strawberry フェス: 7月8日(土)、11am-3pm, Beaver Lakeにて。パーフォーマンス・ステージ、マルチ世代アクティビティ。もちろん恒例のいちごアイスあり1(1-3pm)。
- UPTOWN 多様文化フェス: 7月15日(土)、11am-4pm, Uptown Shopping Centreにて。Saanich 市主催。多様なローカルバンド、インフォース、フード&ミュージック。
- Cadboro Bay フェス: 8月6日(日)、11am-3pm, Cadboro-Gyro Parkにて。絵になるパークでライブ・ミュージック、フード、3本足のポテトサクレス、他芝生のジャイアントゲーム。
- IYAKT 先住民ミュージック・フェス: 7月28(土、6-8:30pm)&29(日、4-9pm)日、Hampton Parkにて。祝ローカル先住民のパーフォーマンス。フォーク、ロック、カントリー、ヒップホップ。

