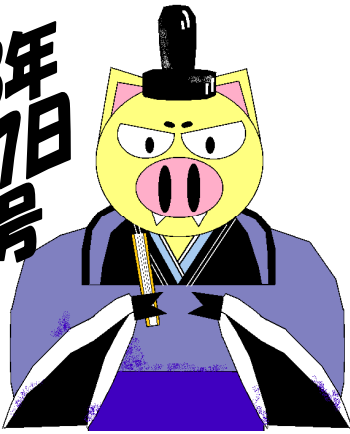


2023年
2月17日
第4号

世は移り
伴侶なくても
まあいいか



見聞録のあるところ

Fujiya (3624 Shelbourne St.)

Japanese Church (877 North Park St.)

<http://victoriakenbunroku.weebly.com>

見聞録へのご連絡は、

メール : vicken21@hotmail.com

【お知らせ】2月27日は休刊です

Victoria社会情報

Victoria、第二位

我が街、Victoria が全国でその第二位に！なにの第二位かといえば、ウォークイン・クリニックの待ち時間である。予約なしに急遽行けるとはいえ、行けば行ったですでに他に患者もいれば、当然待つことになる。その「待つ」時間が以前はほぼほぼ（特にコロナ以前）だったが、今は耐えきれないほどに待たなければならなくなっている。

先日2月8日のニュース (Medimap) によると、2022年のVictoriaにおける患者待ち時間は平均137分であるそうだ。2時間をゆうに超え、Victoriaは第二位。ではその第一位は？というと、それはNorth Vancouverで平均待ち時間は160分。

逆に、BC州で一番待ち時間が短いのはRichmondの31分。

待ち時間が長い、とくにBC州にそれが集中しているという状況は、BC州のヘルスケアシステムがいかに逼迫しているかの証明でもある。もちろん、今となってはBC州のみならずカナダ全国でこうした事態が進んでいるようだ。どのウォークイン・クリニックでも朝のオープン前、その建物の外に診療患者が列を作っているのはもう珍しいことではなくなっている。特に人口の多い街ではそれが著しい。

カナダ全国で2021年の待ち時間平均は25分、2022年は37分。BC州の平均は2021年は58分、2022年は79分となった。

ケーンで犬を払いのけたら

Quadra Islandでの事件簿。去る2月5日日曜日の午前11時半ごろ、シニア夫婦がペットの小さな犬（リーシュ付）を連れてビーチを散歩していた。そこへリーシュをつけていない大きな犬が近づいてきた。男性は、犬を恐れて持っていたケーンで払いのけた。

が、始末の悪いことに払いのけたつもりが「打ち」払ってしまった。そこで、大きな犬のオーナーが飛んできてシニア男性に向かって喚きたてた。シニア男性からケーンを奪い、シニア男性に向かって振り回したのだ。

結果的にシニア男性に襲い掛かることはしなかったものの、ケーンを遠くに投げ飛ばした。足の悪いシニア男性はケーンを取りにかなりの距離を歩く羽目になった。

数日後、いつものようにシニア男性がペットの犬を連れて散歩していたところ、ケーンで追い払った大きな犬のオーナーが車で通りかかった。オーナーはシニア男性を見つけて、車を止め、車の窓を開け、シニア男性に言った。「今度またRebecca Spit Parkで見かけたらお前を殺すぞ」と脅して走り去った。シニア男性は危険を感じて警察に通報した。男の車は黒のSUV、おそらくJeep Wrangler。汚れ一つないピカピカの車だった。男は、歳は40半ばとみられる白人。キレイすぎる車と同じくキレイに髪とアゴヒゲを整え、キレイな身なり。ケーンでシニア男性が打ってしまったあの大きな犬はホワイト&ブラウンの毛の長い犬だったことと対照的。

それにしてもキレイな身なりでキタナイ言葉、対照的である。

パトカーになりすまし

2月8日水曜日の夜9時頃、Trans-Canada Hwy (Burnside Rd. West) をブルー&ホワイトのライトを点滅させながら蛇行運転をするパトカーが目撃された。目撃者は警察のパトロールカーと疑わなかったが、かなりのスピードでの蛇行運転に疑問を感じ911通報した。

パトカーのように見える車は、古いモデル、しかしパトカーが緊急時に使用するブ

Victoria

見聞録

★コンテンツ★
見聞録のあるところ
Victoria 社会情報
Victoria 治安情報
母国、日本、
ザ・ニッポン・ニュース
お茶の間語り
雑言
生活の知恵
スボラの食卓
伺いました
ちょっと一言
Victoria イベント
Classified
編集後のひとこと

Victoria
Japanese Journal
Feb. 17, 2023
Vol. 22J, No.4

Victoria 見聞録は Victoria の日本語情報誌
発行日は毎月、7、17 & 27 日。
次号は 2023 年 3 月 7 日に発行予定。

ルー&ホワイトライトの点滅器具を備えていた。

警察が出動し、問題の車を発見した。車は今どき稀にもみない90年代のクライスラー・ダイナスティ。Burnside West Rd. (300ブロック付近)にあるガソリンスタンドに入ったところだった。

警察がその車に近づくと中に子供が見えた。もっと近づくとクライスラーの中は、通常のパトカー同様の設備で満たされていた。ブルー&ホワイトのフラッシュライトはパトカーと同じように数カ所に設置されており、CB ラジオ (音声通信用無線システム)、マイクロフォンまで取り付けられてあり、車体は古いながらもパトカーと全く同じで、警官はビックリ。

そして、車内でトラフィックの目的とみられるドラッグや銃器が発見された。ドライバーの男は、その場で逮捕された。90日間の運転禁止と、車は30日間押収。ファミリーメンバーとみられる子供まで巻き込んでいるため、罪は重い。

深夜、Yates、暴行

2月14日火曜日の午前2時頃、Victoria はダウントウン、Yates St. の800ブロック付近で暴行事件が発生し、被害者は重症で病院へ担ぎ込まれた。警察はランダムではなく、狙われたとみて捜査中。

Victoria Kenbunroku Vol.22J No.4
Feb. 17, 2023: Victoria Japanese Journal
ISSN 1703-616X
Published by BrightGate Info Services
Publisher and Editor: Kay I.
Any reproduction of this work is prohibited
without permission of the publisher.
Copyright reserved.
Email: vicken21@hotmail.com

HAIR-WORKS

ヘアサロン再開：要予約

カット \$34~

パーマ、ストパー、カラーも承ります。

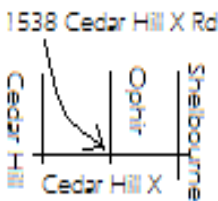
お支払いはキャッシュ、
もしくはVISA / Master Card

★営業時間★

定休日：月曜日、木曜日
平日、土曜日：9:00am-5:00pm
日曜日：10:00am-4:00pm

Cel : Kyoko,
250-884-3797
Email :
kyo-ko00@hotmail.com

日本で10年、
経験があります。



母国、日本、ザ・ニッポンニュース

<災害関連ニュース>

トイレがない→トルコ南部でマグニチュード(M) 7.8の地震を生き延びた人々は安堵も束の間、被災地でまん延の恐れのある病気に対する不安へと急速に変わりつつある。無傷で残った建物はほとんどなく、トイレやシャワーなど生活に必要な設備は2月6日未明の本震でほぼ失われた。最も深刻なのは「トイレがない」こと。震源に近いカフラマンマラシュ(Kahramanmaraş)に住む女性(53)は「誰もが避難テントの近くで用を足している。トイレが必要だ。シャワーも浴びられるようにしたい。洗濯機も必要だ」と訴える。

トルコ地震救助チーム、帰国→トルコ南部を震源とする大地震を受け、日本政府が派遣した国際緊急援助隊・救助チームが2月15日夜、被災地での活動を終え、羽田空港に帰国した。山本団長は「気温が氷点下まで下がり、度重なる余震に細心の注意を払いながらの救助活動だったが、現地でトルコ人にも支えられながら任務ができた」と振り返った。チームは警察庁や消防庁、海上保安庁の職員ら計74人で構成。地震発生直後の6日夜に出国し、7~14日に現地で被災者の捜索や救助活動に当たった。

海保の「海猿」→日本の国際緊急援助隊としてトルコ・シリア大地震の被災地に赴いた海上保安庁の職員は14人。このうち6人は「海猿」と呼ばれる海難救助のエキスパートであるそうだ。隊員の一人は、現地での救助活動を通じて、明治23年のトルコ軍艦「エルトゥールル号」の遭難事故から続く「日本とトルコの絆を感じた」と語った。強い揺れで折り重なるように押しつぶされた建物。「倒壊した建物の中には救助を待つ人がいる。時間がたつにつれ生存者を助けられる確率は下がるが、そうだとしても一人でも多く、ご家族のもとに返してあげたい」。

<社会ニュース>

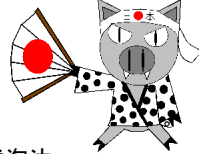
東京の人口→東京都は、都内の人口が2030年の1424万人をピークに減少に転じるとする推計を公表した。21年の前回推計時と比べ、人口減が始まる時期が5年延びたものの、都は「首都東京でも人口が減少していく事態は避けられない。持続可能な都市を目指す必要がある」としている。

闇バイト→全国で相次ぐ強盗事件で、逮捕された実行役の多くは「闇バイト」への応募をきっかけに犯罪に加担したとみられる。「稼げる案件あります」SNSには高額報酬や即日払いを強調する甘い誘い文句が並ぶが、過去には殺人のために実行役が集められた事件もあったというから、一歩足を踏み入れると大変なことになる。

小1から英語授業→小学校でも必修で英語を学ぶようになって10年あまり。現在は3

年生から「外国語活動」として学ぶことになっているようだ。だが、実際はさらに早い段階から採り入れている学校も多いという。「英語を早くから学びさえすれば効果がでるわけではない」と指摘する専門家もおり、早期の英語教育の効果は定かではない。2020年度に全面実施された学習指導要領では、3、4年生は「外国語活動」、5、6年生は教科としての「外国語」を学ぶ、ということになっている。調査によると、1年生から英語に親しむ活動をしていたのは都内で24区市。

お茶の
間
括り



ユーチューバーと自然淘汰

by ヨシダ

これでもか、これでもかと今年に入ってからYoutubeなどの動画配信を通しての悪事がすさまじい。「悪事」というより、視聴を狙ってのとんでもない行為を公開し、普通(きちんとした常識のある)の人々を怒らせる。嫌悪を抱かせる。とはいえ、結局は自業自得で自分で墓穴を掘ることとなる。やはり勧善懲悪、悪は自然と裁かれる。

例を挙げると、寿司ペロ、甘ダレ醤油混合事件にワンオペおばあちゃんのうどん屋事件。

今や有名になりすぎた(2月9日現在)寿司ペロは、高校生とみられる金髪染めの男子が回転寿司店に入り、湯飲みや醤油のびんをなめたとか。24時間限定でSNSにアップしたものの24時間以内に転送される可能性は99%である。だからして瞬く間に日本全国に拡散されてしまった。そうなるともうあとは落ちるだけだ。店に苦情が殺到、男子が通う高校にも苦情が殺到、そのうちに男子が特定されてその顔写真や通う学校が公開され、ついでに家族の情報までが公にさらされる。男子のその迷惑行為のおかげで一家が公開「私刑」の状態となる。

男子はさすがに憔悴して高校を自主退学したと聞く。彼の親は、インタビューに駆け付けた記者に真摯に対応し「償っていくしかない」という言葉。真面目な親にこの男子、かなり同情してしまう。もう、この辺で許してあげようではないか、と思うも、心ならずも(魔が差した、とでもいおうか)度をを超えてしまった男子へのネットによるイジメは一向に止まらないようだ。

親が男子を連れて店に謝罪に行ったそうだ。店は謝罪を受け入れず刑事と民事で訴えるという断固とした姿勢である。やはりこういうときはキツイ一発をしておかないと同じような迷惑行為は後を絶たないであろう。

次の「甘ダレ醤油」事件とは、回転寿司店のテーブルに置かれているアナゴやウナギのニギリにかける甘ダレの瓶、それに共に置かれている醤油を混ぜ込んだ、というこれまた余計で不快な迷惑行為である。犯人は女子。すでに顔写真が出回っている。しかし、これはそこまで。なぜかというところを危機を感じたらしきこの女子はすでに自分のアカウントを消してしまった。サイバーでパッと消えたのだ。責められるとわかっているのなら、はじめからするな、と言いたいところだ。だが、顔のちょっとでも見えた限り近隣で情報提供する人が必ずでくる。この女子も特定されて公開「私刑」を受けるのは時間の問題であろう。

「ワンオペおばあちゃんのうどん屋」に至っては、上記2つとちょっとワケが違う。これは一言でいうとレストラン評価で一人で運営している80歳のおばあちゃんのうどん屋が酷評を付けられた、とう迷惑行為である。日本では結構有名らしきレストラン評価のユーチューバー4人組がいるらしい。ラジオ番組もあるらしい。その4人組が神奈川のローカルうどん屋に入って4人それぞれ違うメニューを注文した。ところが待てども待てども注文のうどんが運ばれてこない。40分ほど待ったあとやっと食べることで、なんと遅いうどん屋だ!というところで低評価をつけた。

注文のメニュー4種類を用意するのに40分もかかった理由はあった。おばあちゃんにはボケ防止のためにもその年齢で1人で店を運営、4種類をも一人で作るのに時間がかかるはず。それを無視して「遅い」と責めるとはなんと冷酷!と4人組はネットでコテンパンに責められた。これが高じてラジオ番組も早速クビとなった。

4人組はさすがに懲りておばあちゃんに謝罪したという。ところが…、おばあちゃんは「低評価、それなに?」と事態が把握できない様子。それもそのはず、おばあちゃんはインターネットを知らず(使ったことが無く)、サイバーで何が起っているのかさっぱりわかっていない。サイバーは彼女にとって次元の異なる世界なのだ。

思えば、インターネットを知らない、ということはなんと幸せなことだろう。また、思えば、ユーチューバーとはなんと脆いのであろうか、とも思う。

ユーチューバーはその視聴回数で広告収入を得る。迷惑行為という質の悪い内容で視聴回数を稼ぎたいような人はすぐ終わる。テクノロジーは発展しても自然淘汰は必ず並行してそこにある。



雑言 ためになる名言
 貴家堂子 氏

「サザエさん」の一人息子、
 フグ田タラオ（タラちゃん）役

今はこういう仕事（声優）をしたいという人が多いし大変だと思う。（自身の場合、昔は）ポワンとしていても皆がたたいてくれた。人にたたかれることも大切。

（子供を演じる際に声を変えようと努力する人が多いことに関して）普通の声で子供になれ、と駄目だしする方もいらっしやる。これはその通りだと思います。

役作りで声自体はあまり意識せず「この場面でチビちゃんはどういう気持ちになるか」など「自分がいかに3歳児の気持ちになれるか」を大事にしていた。

（タラちゃんについて）いい子で頑固。自分の考えを通すけど、間違ったら「ごめんなさい」ってちゃんと言える子。ドラマの中で周りの家族がタラちゃんを立ててくれているし、素直でいい子に育つと思う。また、語尾に「～です」をつけ「お利口さん」になった。（これは、貴家自身の特色や人物像が反映された結果だといわれている。）

（参考：Wikipedia）

〔さすが たかこ：1936-2023年、東京生。日本の女性声優。『サザエさん』のフグ田タラオ、『ハクション大魔王』のアクビ、『天才バカボン』のハジメなど、幼児役・少女役が代表作。高校卒業後、花嫁修業が嫌だった時期に友人の誘いでTBS放送劇団のオーディションを受けたところ合格し、第6期生として入団、声優の道に進んだ。1969年の『サザエさん』スタート以来、53年間にわたってタラちゃんの声を担当。独特の「〇〇ですう～」というタラちゃんの口癖は、貴家の発案。2月5日死去。亡くなる3日前の『サザエさん』の収録にも、いつもと変わらぬ状態で参加。2月26日放送分の回が、最後の出演（声）となった。享年87歳。〕

生活の知恵

★ こんなの見つけました ★

ハート・ヘルシースーパーフード(その3)

心臓疾患は、世界的な死因の一つであるが、食べるものにより予防もできる。前号より続く、心臓によいとされる食材リスト。（参考：healthygem.com/nutrition/mobile-heart-healthy-superfoods）

1. アボカドは心臓を健康にする
2. デーツは消化によいのみならず
3. 赤ワインはヘルシーである
- 4.アーモンドは体内悪玉を退治する
5. ニンニクは心臓を健康に保つ
6. コーヒーは健康上よい飲み物である

（以上、前号にて解説）

7. ブルーベリーは心疾患を遠ざける：実際、ブルーベリーはインスリンや血圧に直接係ることはないが、コレステロールのグッドタイプ、要するに善玉コレステロール（HDL:余分なコレステロールを回収して動脈硬化を抑える）を提供する。6ヶ月に及ぶ実験結果（American Journal of Clinical Nutrition）によると、ブルーベリーによるダイエットは筋細胞をリラックスさせ、血流を改良することが証明された。1日1カップ（約240ml）のブルーベリーで心疾患を13%減少でき、若しくは週に3カップで「血流」（動脈硬化や糖尿病に関わる）における健康面で改善が感じられる、ということだ。

8. ビーツでより健康になれる：血が滴るごとの赤い塊。缶ではなくフレッシュなビーツをオススメ。通常、心臓が弱まっているとき、決まって血の流れが体内のどこかで妨げられている。そんな状態で運動をするとますます血の流れが悪くなり、苦しくなり運動が続かなくなる。そんなときビーツである。硝酸塩（Nitrate）を豊富に含み、血流を改善する。2016年の研究によると（JACC: Heart Failure）、ビーツを食べて1週間後、運動をすると耐久力が20%アップした、という結果がでた。ビーツは心臓に栄養を与えて血流を改善するのみならず、回りの栄養成分と協同して効果的なダイエットを成し遂げる。

9. ケールは心身ともに貢献する：ケールはキャベツの仲間繊維が豊富。2018年の研究によると（journal Nutrients）、その葉を5、6枚食べることで心臓疾患のリスクを減少させる。同年、神経学の研究機関による研究で、ケールはとくにシニアにおける認知能力低下を防止することがわかった。1日1.3Cのケールを毎日食べると、結果は5年に明確となるそう。認知能力が変わりなくシャープ！

（原石 枝の日に光りつ、
 八八六、島根県生）
 俳人、高浜虚子に師事



Cooking for the Lazy:

ポテバーグ

第二次世界大戦などの戦時下、肉の調達が難しかった時代、肉にジャガイモを混ぜ込んでふくよかにしてバーガーにしたそうだ。今は物価高で希望の肉を買うのは難しい。そういうことで北米のグランマから伝わるそのレシピをここに。ジャガイモも繊維にそってシェレドすると「イモ」風味をシャットアウトできる。ポリュームのあるハンバーガーをお試しあれ。

〔材料：4個分〕牛ひき肉（脂肪の少ないもの、lean ground beef, 300g）、ジャガイモ（繊維に沿ってシェレドして1//2C）、玉ねぎ（みじん切り、1/4個）、卵（1個）、パン粉（1/4C）、小麦粉（1tbsp）、トマトソース（1C）、塩&こしょう少々、オイル（1tbsp）

1. ボールに、肉、ジャガイモ、玉ねぎ、卵、パン粉を入れて、塩&こしょうをしてよく練る。
2. 1を4等分して平らな楕円形に整え、真ん中を少しくぼませる。
3. フライパンにオイルを熱し、2を焼く。底面がこんがりとしたらひっくり返し、フタをして焼く（約10分）。
4. 3にトマトソースを加え、そのまま3分ほど煮立たせる。
5. 焼けたポテバーグを取り出し皿に盛り、フライパンに残った煮汁に水（3tbsp）で溶いた小麦粉を加え混ぜ、ソースを作る。ポテバーグにかける。

ビクトリア日系人教会

どなたも歓迎！

www.vicjapanesechurch.com

教会にて通常礼拝

◇日曜礼拝：午後1時半
 （日曜礼拝の方法はHP参照）

◇サンデースクール・ESLクラス
 （再開していません）

◇聖書の学びと祈りの時
 オンラインにて

問合せ：石黒 豊 牧師
 vicjapanesechurch@gmail.com
 ☎ 778-350-0826

First Baptist Churchにて
 877 North Park St.
 Victoria at Quadra St.



【日本領事出張サービス】

https://www.vancouver.ca/emb-japan.go.jp/itpr_ja/11_000001_00440.html

領事出張サービス(ビクトリア市)の実施
 2023年3月11日(土)、9:30am-3:15pm

会場: Oswego Hotel(2階 Kingston Boardroom)
 住所: 500 Oswego Street, Victoria, B.C.
 (州議会議事堂より西へ1ブロック、Quebec StとOswego St 交差点の南)

【実施する業務】

- (1) 旅券(パスポート)の交付
 - (2) 申請済みの各種証明書の交付
- ★2023年2月24日(金)までに当館窓口又は同日当館本着で郵送により事前に受付
- (3) 各種申請の受付〔要予約〕: 申請した証明書等は、申請日を含め5営業日後に在バンクーバー日本国総領事館にて交付

