

2024年
3月7日
第5号

わが街ビクトリア
サクラのピンクと
グリーンな日



見聞録のあるところ

Fujiya (3624 Shelbourne St.)

Japanese Church (877 North Park St.)

<http://victoriakenbunroku.weebly.com>

見聞録へのご連絡は、

メール : vicken21@hotmail.com

Victoria社会情報

Walk In Clinic、最長の待ち時間

BC州における Walk In Clinic の平均待ち時間は 107 分、または 1 時間 47 分と発表され、カナダ全国の多くの Walk In Clinic のなかで最も長い待ち時間であることがわかった (2 月 21 日付)。カナダ全国平均待ち時間より、25 分も長い。3 年連続第一位。

調査結果は、カナダ国内数百の Walk In Clinic 登録でリアルタイム待ち時間を表示する Medimap アプリによる。

BC 州のなかでももっとも待ち時間が長いのは North Vancouver の 187 分で約 3 時間。ドクターに診てもらうために 3 時間も待たなければならない。逆に待ち時間ももっとも短いのは Chilliwack の 44 分。

テイラー・スィフトにつづくフェリー

ずいぶん向こう先のはなしではあるが、今年 12 月、世界的スーパースター、テイラー・スィフトが Vancouver にやってくる！ B.C. Place スタジアムで行われるそのコンサートは 6 日、7 日、そして 8 日の三日間で Vancouver はかつてない熱気

に包まれることであろう。

これにつき、B.C. Ferries は 12 月 5 日の木曜日から 9 日の月曜日まで、テイラーファンのために Tsawwassen-Swartz Bay 間の運航を増やす、と発表した。5 日間に 22 本運航が増える。

通常 B.C. Ferries は夜間に運航しないが、テイラーファンのためにその期間内は運航する、ということだ。

なお、Nanaimo と Mainland にはエキストラの運航はない。だが、Hullo フェリー (on Foot) が直接 Vancouver に繋がる。予約受付は 5 月から。

ユース・バイオレンス

2 月 20 日火曜日の夜 8 時頃、James Bay スクエア (Menzies St.) の近くで 6 人組の少年が歩行者を襲うという事件が発生した。6 人はいずれも学童期。みんなでやれば怖くないとばかり、オトナを襲った。被害者の住民はグロサリーの買い物をしたあとスケートボードで家に帰る途中だった。そこを、6 人組に襲われ、買物の品を奪われた。6 人組の一人はナイフを持って脅した模様。

通報で駆け付けた警官たちは、その到着の前に素早く逃げ去った 6 人組の跡を追い、なんとか 6 人を捕まえた。奪われた品も被害者に返すことができた。

逮捕されたのはナイフで脅した少年のみ。後の裁判所出頭条件のもと釈放された。昨今増加中のユース・バイオレンス、警察はギャング化を懸念している。

ギャングのリクルート

Greater Victoria エリアで、ギャングメンバーによるギャング勧誘活動が横行している、と Victoria 警察署長が警戒を呼びかけている (2 月 28 日)。

市内各所の中学校や高校近隣のパーキングロットでそのリクルートを行っていたギャングメンバーがこのほど逮捕された。今回逮捕された一人は多くのメンバーの一人にすぎない。事態は深刻、署長はすぐさま Greater Victoria スクールボードに知らせ、対策を練っている。

警察側が把握するかぎり、Greater Victoria では現在 7 グループものストリートギャングがアクティブであるようだ。それぞれのギャング・グループがぜひうちへ、と会社内定のごとく誘致。

ギャングの活動内容は専らドラッグや電子タバコのトラフィッキング。この活動に新メンバーの親まで巻き込む場合もあるという。ゆすり、強制、脅し、暴力など親も恐れて太刀打ちできないケースが

Victoria

見聞録

★コンテンツ★
見聞録のあるところ
Victoria 社会情報
Victoria 治安情報
母国、日本、
ザ・ニッポン・ニュース
お茶の間語り
雑言
生活の知恵
スボラの食卓
伺いました
ちょっと一言
Victoria イベント
Classified
編集後のひとこと

Victoria
Japanese Journal
Mar. 7, 2024
Vol. 23J, No.5

Victoria 見聞録は Victoria の日本語情報誌
発行日は毎月、7、17 & 27 日。

次号は 2024 年 3 月 17 日に発行予定

目立っている。これまでのケースで一番年少の被害者は 11 歳。

グランドペアレンツ・スキヤム

2 月も末、その 1 週間に 3 件も、Saanich 在住のシニア 3 人がグランドペアレンツ・スキヤムに遭った。総額 \$27,000 がなりすまし孫のサギ師に騙し取られた。一人目は \$20,000、二人目は \$7,000 の被害、3 人目は友人にアドバイスを求めてサギを悟り、難を免れた模様。

オレオレ詐欺の一種であるが、その手口は年々巧みになっている。今回の手口はシニアに電話をかけ、おじいちゃん、孫だよといい、逮捕されて保釈金が必要だからお金を用意してほしい、と言う。以前のように銀行口座が問われるかと思えばそうではなく、「使いの者」を出して取りに行かせる、というのだ。使いの者はその玄関にやってきてシニアが用意したお金を直接受け取る。

目撃者によると、「使いの者」はブロンドロングヘアの女。20 代とみられ 2023 年の KIA、スポーツ SUV に乗って颯爽と現れるそう。何食わぬ顔してお金を受け取り走り去る。大金の全額が用意できないと数回に分けてやってくるという大胆さ。

3 月 1 日、その詐欺カップルが空港で捕まった。ケベックに帰るところだった。

Victoria Kenbunroku Vol.23J No.5
Mar. 7, 2024: Victoria Japanese Journal
ISSN 1703-616X
Published by BrightGate Info Services
Publisher and Editor: Kay I.
Any reproduction of this work is prohibited
without permission of the publisher.
Copyright reserved.
Email: vicken21@hotmail.com

Fujiya
JAPANESE FOODS
VICTORIA FUJIYA
★営業時間★
火・水・土・日: 11AM-5:30PM
木・金: 11AM-6PM
月、祭日: 休業
大好評の安くておいしい
寿司、どんぶり、から揚げチキン、餃子、お刺身、
お弁当ボックスなど、新メニューもあります。
新鮮で豊富な品揃えの日本食を
お手軽な値段で提供し
皆様のお越しをお待ちしております。
3624 Shelbourne St. Ph: 250-598-3711

母国、日本、ザ・ニッポンニュース

<災害関連ニュース>

徒歩が原則の津波避難→3月6日、岩手県釜石市で、大津波警報が発令されたと想定した市主催の避難訓練が行われた。市は避難方法を「原則徒歩」とするが、この日は自動車による避難も試し、海沿いに住む高齢者ら計約30人が14台の車で高台へ向かった。東日本大震災の被災地では急速に高齢化が進み、避難が難しい「災害弱者」が増えている。津波からの避難は「徒歩」が原則だったが、震災時に津波の犠牲になった人が少なくなかった「車避難」が、今、現実的な選択肢になりつつある。

能登の被災地で窃盗→能登半島地震の被災地で空き巣を繰り返したとして、愛知県警は、16-19歳の3人を住居侵入と窃盗の疑いで逮捕した(3月6日)。被害品にはカフスや指輪などがあり、故人の形見も含まれていたという。被災地を狙った組織的な窃盗グループが摘発されるのは初めてとみられる。逮捕されたのは、名古屋市の無職少年(19)、ブラジル国籍で愛知県の派遣社員少年(18)、中国籍で住居不定の無職少女(16)。3人は1月5日、石川県輪島市内の住宅2軒に侵入した。

女性が少ない原発事故被災地→東京電力福島第1原発事故による福島県の被災地の居住人口に占める女性比率が全国の中で著しく低いことがわかった。現役世代の女性の都市部への流出という地方共通の傾向が避難で加速した上、原発の廃炉作業や復興事業に携わる単身男性が多いとみられる。女性比率の全国平均は51%(最新の2020年10月国勢調査)、福島県の被災地は42%だった。

<社会ニュース>

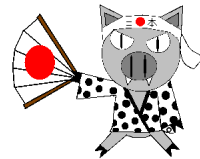
生活保護申請、4年連続増→2023年の生活保護申請件数が25万5079件で、4年連続で増加した(3月6日の厚生労働省調査報告)。前年比では7.6%の伸び。厚労省は、コロナ禍や物価高騰の影響で貯蓄を切り崩す人が増え、増加傾向が続いたとみている。被保護者世帯は165万3778世帯。一時的な保護停止を除いた内訳は、高齢者世帯が55.1%、失業者を含む「その他の世帯」は15.8%だった。

女性の偏見→日本の会社員の3人に1人は「男性＝(イコール)仕事」「女性＝家庭」という無意識の偏見を強く持っていることがわかった。職場の多様性推進に取り組む経営コンサルタントが企業123社に研修した際の延べ10万人のテスト結果でわかった。強い偏見がある社員は、女性の方が多い傾向があったという。無意識の偏見は、幼少期から親を含む周りの大人の振る舞いやメディアなどの情報によりできあがる。本人はそれが一般だと思ひ込み、また差別だとも気づかない。

ファストパス→追加で料金を払えば、長蛇の行列に並ばず入場できる特別なパスがユニバーサル・スタジオ・ジャパン(USJ)や東京ディズニーランドのようなテーマパークだけでなく、飲食店にまで広がってきているようだ。飲食店向けのサービスは、レストランの予約・検索サービスなどのシステムを展開するテーブルチェック(東京)が、2月9日に提供を開始。USJの広報担当者は、導入の理由を「東京のような遠方から来る人は、そう何度も大阪まで来られない。インバウンドの観光客も、アトラクションに並ぶ時間が短くなれば、効率的に時間が使える」とする。

深刻な雪不足→スキー場の倒産が増加。2023年のスキー場運営企業の倒産は、リゾート会社やホテル、第三セクターなど合計7件。前年(3件)から倍増したほか、コロナ禍が直撃した20年と並んで過去10年で最多となった。経営不振の主な原因は、近年続く記録的な暖冬と雪不足。北海道では訪日外国人のスノーリゾート熱も背景に客足は好調だが、大手スキー場では気温に左右されない降雪機を導入するなどの対策が進んでいる。

お茶の間 語り



第一回：「私」とは？

by 千蓮

(※今回からのお話は、私自身がある神秘的な体験を通して、「私」というものの本質を理解するに至った経過を経たものです。スピリチュアルな視点からの語り口になりますことをあらかじめご了承ください。)

突然ですが、皆さんは「『私』ってなんだろう」という思いを巡らせたことはありますか？私は幼いころからずっと、この「私」についてずっと疑問を持ち続けてきました。

始まりは幼稚園児の頃でした。就寝時になると必ず布団の上に座り、自分の手や足を見つめては神様にこう尋ねました。「神様、本当の「私」とは何ですか？この肉体がなくなれば、「私」は跡形もなく消えてしまうのですか？決してそうだとはいえないのです。この肉体が本当に「私」ではないのだとしたら、どうか神様、本当の「私」が誰なのか、何なのかを教えてください！」

すると神様はなんと、「私」(という意識)を肉体から抜き出し、宇宙を抜け、何も無い世界へと連れて行きました。それは「私」にとって、歓喜とも言えるような、愛そのものとも言えるような、なんとも言い表しようのない心地の良さを

与えてくれる世界でした。それが楽しくて、嬉しくて、心地よくて、神様と毎晩そうやって戯れることを毎日楽しみに生きていました。神様が「私」をいつもの心地よい世界へ連れて行くたびに、その心地よさに「私」は「私」を失ってしまいそうになります。でも「私」が心地よさのあまり、その世界に融合して溶け込もうとする瞬間、神様はいつも「私」を肉体に戻してしまいます。「私」が心地よくその世界と融合することを、神様は決して許してくれませんでした。そして体に送り返された「私」はまた肉体の中で窮屈に生きていく虚しさに心悩ませる…という毎日でした。

ここで私が私を「私」と表現する理由は、「私」というものの本質が当時の私が無意識に感じとっていた通りのものだったからです。当時の私が無意識に理解していたように、「私」は肉体そのものではありませんでした。なぜなら神様が「私」を肉体の外側に連れ出した時も、「私」はそこに意識として存在していたからです。

この「肉体の外側にも『私』という意識が存在し続ける」という発見が、その後の私の死生観を形作っていくことになりました。

月日が経ち、幼稚園を卒園してからもずっと、私はこの「私」という存在に魅了され続けられたまま、そして同時に、肉体の中に閉じ込められているという不自由さも感じながら毎日を過ごしました。そのせいか、学校の成績表には常に「いつもうわの空で集中力がない」「話を聞いていない」「どこか不安げ」「神経質」などの先生からの言葉が並んでいました。成績は、良くも悪くもなく、真ん中ぐらいでした。当時の私にとっては国語や算数、理科や社会など、まるでどうでもよかったのです。それよりも「『私』についてもっと知りたい！」そんな思いでいっぱいでした。

そして数年後、不思議なことが起こります。

私が小学校5年生の頃に、両親が突然私に「私立の仏教系の学校に進学してみてもどうか？」というのです。私はとても驚きました。なぜなら私がこの「『私』について知りたい！」という思いを両親に話したことは今までに一度もなかったし、そんな素振りを見せたこともなかったからです。

今思い返してみると、きっと神様の計らいだのだと思います。この学校で初めて釈迦の教えに触れ、その教えに惹かれ、その教えを探究し始めたことで、「『私』というものは肉体だけの存在ではなく、意識である」という、私が昔、神様から教わったことへの理解を深めていくことになるのです。(続く)



雑言 **ためになる名言**
アレクセイ・ナワリヌイ
ロシア民族主義者

一番大切なことは何かをすることだ。たとえそれが小さなことでも。
我々は革命ではなく、進化が必要だ。
物事を変える唯一の方法は行動すること。
汚職はがんのようなものであり、それは社会の基盤を侵食する。汚職と戦うことは正義のために戦うことである。
自由は授けられるものではなく、奪い取るものである。
沈黙は進歩の敵。
無関心は民主主義への最大の脅威。
真実は力強く、必ず勝利する。
勇気は恐怖がないことではなく、それにもかかわらず行動することである。
正義のための闘いは短距離競走ではなく、それはまさにマラソンだ。
逆境に立ち向かうとき、勇気が一番輝く。
民主主義は観客席から見のものではなく、積極的な参加が必要なのだ。
不正義に対する沈黙は、人類全体に対する裏切りである。
希望は変革を推進する燃料である。

(参考: Wikipedia)

[アレクセイ・アナトリエヴィチ・ナワリヌイ: 1976-2024年、ロシア、モスクワ生。ロシアの弁護士、政治活動家、左派のロシア民族主義者。ウクライナ出身のソ連陸軍将校の父と会計士の母のあいだに生まれる。子供の頃、夏の間はウクライナの祖母のもとで過ごす。ソ連崩壊後の1998年、ロシア諸民族友好大学で法学学位を取得。その後、ロシア連邦政府付属財政大学で証券取引や為替などを学ぶ。2010年には米国イェール大学の奨学金によりグローバルリーダーとしてイェール大学フェロブプログラムを受ける。政治活動は、2000年、ロシアの自由主義政党「ヤブロコ」の黨員となり、党の連邦政治委員会のメンバーとなる。]

【Victoria 稀なイベント】

2024年 OSCARS、アカデミー授賞式

オンエア: 3月10日(日)、4-8pm

Vic Theatre (808 Douglas St.)にて、

2024年度アカデミー授賞式リアルタイム、シアターで視聴。Victoria Film Festival 主催のフリーイベント。ハリウッドのビッグな夜、究極のオスカー体験! アドミッションフリー、予約必要。初めてならアカウントを作ってログイン、「Buy Ticket」をクリックもチャージ・フリー。ドアオープン30分前。

<https://www.victoriafilmfestival.com/product/oscars-screening/>

生活の知恵

★ こんなのを見つけました ★

予想外のショートライフ、10の食品 (3)

キッチン・キャビネットの中にある各食品の消費期限 (Expire)。前号より続く予想外にショートなシェルフライフの食品の最終回。(参考:

msn.com/en-ca/foodanddrink/foodnews)

- 1) パン粉: 6ヶ月
- 2) ブラウンライス: 6ヶ月
- 3) コーンミール: 1年
- 4) クラッカー: 開封なる早
- 5) ドライ・フルーツ: 3-12ヶ月
- 6) ナッツ: 3-12ヶ月
(上記、前号にて解説)
- 7) ビーナッツ・バター (Peanut Butter): 食べたい時期と食べたくない時期があり、食べたい時期に買ってスプーン2杯分も消費せずにずっとそのまま、これは大丈夫なのだろうか。買ったままフタを開けずに棚におくと最長2年は持つというが、これは大量生産の市販用メーカー (Kraft、Skippy、Jif など) のものに限る。ナチュラルなものは数ヶ月しか持たない。なお、一旦開けてしまったピーナッツバターは、冷蔵庫に保存し、出来るだけ早く食べきらないといけないそうだ。
- 8) スパイス (Spices): いつまでも持ちそうな感があるが、時間が経つとスパイシーさは劣化する。特にグラインドしたものは劣化が早い。コショウならグラインドしていない丸粒のものは、グラインドしたものより長くもつ。食べる前にグラインドするほうが香りも引き立つ。スパイスは空気や光に弱いため保存場所も大事なところ。
- 9) トルティーヤ・チップ (Tortilla Chips): バリバリとした克蘭チな歯ごたえ、小腹がすくと手を出すスナック。なんとなく棚においておきたい大袋。セールのときは迷わず買い溜めの生活に密着したスナックである。しかし、悲しいかな、痛みやすい。バリバリとしている分、クラッカーと同じく湿気に弱い。空気中の湿気でチップが古び、シケてくる。開封後、数日しか持たない。数日後には、毒にはならないとしても味も食感もガクンと下がる。こうなるとトルティーヤはトルティーヤでなくなる。
- 10) 全粒粉の小麦粉 (Whole Wheat Flour): 英語で「ホール・ウィート」としておなじみのブラウン・ブレッドに使われているダークな小麦。真っ白な小麦粉より断然栄養価も高くヘルシーなため、セールで買い込む人は多いはず。ただ、弱点は一つ。室温で数ヶ月しかもたないこと。冷蔵庫に入れて1年まで、ということである。

千切りにされた春です
いま君の頭に乘った
桜の花片
木下龍也
一九八八年山口県生
歌人



Cooking for the Lazy:

St. Patric Day、グリーン・フォーチュン

中華料理店での食事の後に出てくる、フォーチュンクッキー。来たる St. Patric Day のためにグリーンに作ってみよう。これを応用してレッドもつくれば、クリスマス時にも重宝する。

なお、あの形を作るときはアツアツなので、軍手を用意するとスパスパさばける。

[材料] 卵白 (3 個分)、砂糖 (3/4C)、ペパーミント (peppermint extract, 1/4tsp)、塩 (1/4 tsp)、バター (6tbsp)、小麦粉 (3/4C)、コーンスターチ (1tbsp)、グリーンカラー (Green gel food coloring)

1. ボールに、卵白を入れ角が立つまで泡立て、砂糖、ペパーミント、塩を入れ、更に泡立てる。
2. 溶かしバターを1に入れて混ぜる。
3. 2に小麦粉とコーンスターチ入れて玉にならないようスムーズになるまで混ぜる。
4. 最後にグリーンカラーを入れて色が均等になるまで混ぜる。
5. ベーキングシートに約8cm四方に切ったパーチメントペーパーを並べて敷く。各々のシートに大きじ1-2杯分を置く。スプーンの背で平らに伸ばし、直径6cmの丸形にする。
6. オープン (350° F) で5-8分焼き、熱いうちに形を整える (半分に折って、月型に曲げる。冷めると硬くなり形が安定する)。

**【在バンクーバー日本国総領事館】
領事出張サービス(ビクトリア市)の実施**

日時: 2024年3月16日(土)
午前9時30分~午後3時15分
(午後2時45分までに会場に到着のこと)
会場: Oswego Hotel (2階 Kingston Boardroom)
住所: 500 Oswego Street, Victoria, B.C.
(州議会議事堂より西へ1ブロック、Quebec St と Oswego St 交差点の南)

【実施する業務】
(1) 旅券 (パスポート) 及び各種証明書の交付 (要事前予約)
(2) 各種申請の受付: 申請した証明書等は、後日、当館で受領 (要事前予約)
*上記は、3月1日(金)までに当館が事前に申請を受け付け、交付可能となっているものに限る。詳細は、
https://www.vancouver.ca.emb-japan.go.jp/itpr_ja/11_000001_00550.html

伺いました

【Victoria 不動産事情】

「ビクトリア不動産市場」(43)

by やなぎざきゆみ
(BC ライセンスリアルター)

一年ほど停滞していたビクトリアの不動産市場ですが、2月に入りかなり加熱した状態となりました。利下げの期待感からこのような状態ですので、多少でもプライムレートが下がったら、どういうことになるのか懸念されます。利上げが始まってからしばらく見られなかった複数のオファーが入るケースも出てきました。そうするとMLSに出ている価格以上の値で取引される状態が最終的に落ち着くことも頻繁に見られます。また1M以下の一戸建てなどはほとんど市場に出てこないため、なかなか競争が厳しい状態となっています。ダンカンの方までこの傾向は顕著でカルガリーあたりも同じような状況とのこと。売り手が強気にDelayed Offerを設定してくるケースも2月に入り見受けられるようになりました。

2月のVictoria Real Estate Board内では、470件の物件が売買されました。昨年同月の460件と比較すると2%以上の伸びとなり、前の月1月と比較しても、38%近い伸びとなりました。内訳を見ていくと、昨年2月と比較すると、コンドミニアムの売上は152件と5%以上ダウン、一戸建ては224件と2%近い伸びとなりました。

Victoria Real Estate Board内で2月末時点における市場に出ている物件数は2,364件と、前の月1月よりも10%以上の増加となり、昨年2月末の1,809件と比較すると30%以上の増加となりました。

2月の統計でビクトリア中心部におけるMLSのHome Price Indexのベンチマーク値を見ていくと、一戸建ては\$1,247,400と昨年2月の値\$1,251,000に比べ0.3%ほど値下がりしていますが、



前の月1月の\$1,244,000よりは、値上がっています。これに対してコンドミニウムは、昨年の2月の\$549,300から\$557,000に僅か1.4%ですが値上がりにかけています。しかし、前の月1月の\$559,000よりは値下がりしています。価格帯によっては、バイヤーにとって厳しい環境での物件探しとなりそうですが、ファイナンスをしっかりと固めてから物件探しに臨みましょう!

新規物件の配信をご希望の方は、yumi@gohomesold.comまでご連絡ください。尚ビクトリア以外のアップアイランド、バンクーバー、カルガリー方面で不動産の売買をご検討されている方で日系または親日のエージェント、モーゲージブローカーをお探しの方はその旨ご連絡ください。Yumi Yanagizaki HomeSold Real Estate Corporation所属

☆☆☆☆イベント in Victoria ☆☆☆☆

●3月10、17日(日)、10amより: Royal Oak Shopping Centre(#202 - 4480 West Saanich Rd.)にて、サンディ・リーディングサービス。非営利機関Victoria Meditation Group主催。瞑想とインスピレーションなタイム。フリーイベント、寄付歓迎。詳細は、<https://victoriameditationgroup.org/>

●3月10日(日)、4:30-5:30pm: St. Luke Anglican Church(3805 Cedar Hill Cross Rd.)にて、オルガニスト/ピアニストDavid Palmerのリフレクション。バッハ、ブラームス、メンデルスゾーンなど。音楽は精神、心を癒す。他、朗読、詩、プレイヤー。詳細は、<https://www.stlukesvictoria.ca/events/reflections-with-organist-david-palmer/2024-03-10>

●3月16日(土)、8:30am-4:30pm: Broadview United Church(3703 Saint Aidan St.)にて、GCビルグリム・ウォーク。ガザ停戦を掲げた21kmのピース、巡礼ウォーク。参加者歓迎。詳細は、graceful@shaw.ca

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

枝葉末節(しよまつせつ) 気になる漢字) 本質からはずれたささいな部分のことで、主要でない部分をいう。幹が主要なものたどえであるのに対して、主要でない部分のたとえ。

広告は、**Victoria** 見聞録へ

ご連絡は、vicken21@hotmail.com PDF 配信申込はこちらへ



Victoria見聞録ダウンロード&ビューサイト: <http://victoriakenbunroku.weebly.com>

ビクトリア日系人教会

どなたも歓迎!

www.vicjapanesechurch.com
教会にて通常礼拝

◇日曜礼拝: 午後1時半
(日曜礼拝の方法はHP参照)

◇サンデースクール・ESL クラス
(再開していません)

◇聖書の学びと祈りの時間
オンラインにて

問合せ: 石黒 豊 牧師
vicjapanesechurch@gmail.com
☎ 778-350-0826

First Baptist Churchにて
877 North Park St.
Victoria at Quadra St.



Classified

- Saanich ボランティア: 社会貢献、Saanich Volunteer Services Society 詳細は、www.saanichvolunteers.org
- パーソナル・ディザスターズ (Personal Disasters). 思いがけない惨事に赤十字がヘルプ。1-888-800-6493、詳細は、redcross.ca
- 動物協会、BCSPCA. 常時里親募集。捨てられた、又は虐待された犬、猫、他のホームレスペットをファミリーメンバーに。詳細は、www.sPCA.bc.ca
- Habitat For Humanity: ファミリーのハウジング救済。家具等寄付歓迎。詳細は、www.habitat.ca
- Gospel for Japan: 日本人の為の福音と生活サポート。失敗しないお付き合いの仕方、ホームスクール、新改訳の新約聖書の無料配布など。是非ご連絡を以下のサイトから下さい。[HTTPS://GfJV.ca](https://GfJV.ca)
- 書道教室: 子供から大人まで。希望者は日本教育書道研究会にて級位・段位を取得していただけます。詳細は、mariko99@shaw.caまで

【編集後のひとりごと】3月4日曜日の午後遅くのアラレはびっくりイベントでした。外がなにかしらパタパタしてるなと思えば、ものすごい勢いのアラレ、見惚れているうちにブツンと電気が切れました。打ちどころが悪かったのでしょうか、停電は夕食時になっても続き、お腹が空いても火が使えず、では、今とばかり、我慢していたスナック(チーズパフなど)を夕食代わりに止められない止まらない爆食、その後、さすがに胸が悪くなりました。明日になったらなんとかなるさ、夜8時早めにベッドに入ったたん、パツと電気がつきました。

投稿募集:

Victoria 見聞録への投稿、電子版 PDF 送付等のお申し込みは vicken21@hotmail.com へ、氏名と連絡先を必ず明記の上ご連絡下さい。

Victoria 見聞録に掲載されている記事に関する著作権は、BrightGate Info Services に帰属します。これらの記事を無断で利用、又は転載することを固くお断りいたします。

ちょっと一言

●おにぎりのはなし。いい加減やめてほしいと思うようなネットで行き交うおにぎりアイデア(具や混ぜ物)。先日は、おなじみのシソのふりかけ「ゆかり」とチーズを混ぜる、最高においしい!と言った具合。絶対に作りたくないような組合せ。チーズは日本のプロセスチーズなのでこちらのものとはちょっと味が違うにしても、高いチーズをほとんどシソに混ぜ込むにはものすごく抵抗がある。チーズがもったいない。チーズはチーズだけでその味を楽しみたい。なお、チーズは雑に切って混ぜるそう。このおにぎりをマネする人はいるだろうか。