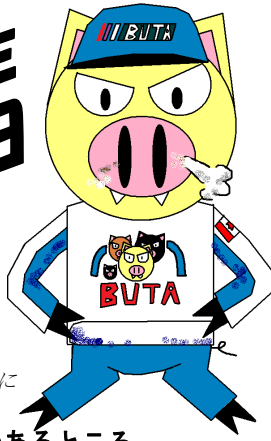


2024年
4月7日
第8号

春いちばん
ガラガラの
バイクレーンに
活はいる



見聞録のあるところ

Fujiya (3624 Shelbourne St.)

Japanese Church (877 North Park St.)

<http://victoriakenbunroku.weebly.com>

見聞録へのご連絡は、

メール : vicken21@hotmail.com

Victoria社会情報

4月から、また値上げ

BC州内では4月1日から更にお金がかかる。エイプリル・フルにのったジョークでなく、この物価高に税や料金などの値上げが実行される。一方、時給の値上げもあるので、なにか悪ければなにか良し。

税の値上げ、まずはカーボンタックス (Carbon tax)、BC州では1トにつき\$65から\$80に。一番困るのはCO₂排出の激しい工場だが、これに伴い住民にはクレジットもある。次なるは、アルコール税。ワインも高くつく。2%の値上げも2026年までというから、その後はもっと上がる。

料金の値上げは、まずは電気代で、2.3%の値上げ。普通の家庭なら受け取る請求書も以前より\$2ほど上がっているのに気付くであろう。そして、BCフェリーの3.2%の値上げ。対岸が遠くなる。

値上げ続きでガックリする中、うれしい値上げは時給である。カナダ政府職員の最低賃金が時給\$16.65から\$17.30へと上がる。カナダ全国の時給でないにせよ、この数字はインデックスとなりカナダ全国の最低賃金に影響する。

パンドラ殺人事件

3月31日日曜日の早朝4時、イースター一際で楽しいはずが陰鬱な日となってしまった。ダウントウンはPandora Ave.に位置するホステルで刺殺事件が発生した。ホステル関係者の一人が死亡、フロントデスクにいたスタッフが怪我をして病院に運ばれた。容疑者(60代)はその場で逮捕された。容疑者と死亡した被害者は知り合いだったとみられ、警察は民間に危険はない、としている。

現場のホステルはPandoraとBlanshardの交差点のそばに立つ長期滞在できるOcean Island Inn hostel。そこに半年も滞在する目撃者によると、容疑者は数ヶ月滞在してよく飲んで不品行で問題のある男だった、とのこと。被害者はホステルのオーナーの1人といわれている。事件のあった朝に二人が口論、ホステルの外に出て格闘するうち、高じて殺人に発展してしまった。

ホステルの滞在者は、その日、イースターを祝うにこの事件現場の喧騒を避けて早朝よりホステルの外にでた。翌日月曜にはいつものホステルに戻った模様。

ロードレージ、サイクリスト被害

3月17日日曜日の午後5時頃、ダウントウンはDouglas(+Belleville)で、サイクリストと黒のSUVとの衝突が発生し、警察が現場に駆けつけた。そこにはSUVドライバーに車体ごと突進されて転んだサイクリストがいた。SUVドライバーは逃げ去った後だった。

事の起り方は、現場から1ブロック離れたところ(Government + Belleville)。そこを通過中のサイクリストは、SUVの開けたウィンドウからドライバーにツバを吐かれた。すぐに止まるわけにいかず、そのまま走行してDouglasの交差点にきて双方が停止したとき、サイクリストはドライバーに対決した。

すると、ドライバーはサイクリストに車で突進、サイクリストはその衝撃で転んでしまった。救急車が到着してサイクリストは手当を受けた。

逃げ去ったSUVはNissan又はSaturn、2010から2014年のモデル。ドライバーサイドのドアに凹みがあった。目撃情報や心当たりのある人はVictoria警察(250-995-7654)へ連絡のこと。

クラッシュでバレル

3月22日金曜日、Sookeエリア(East Sooke + Yates Rd.)で衝突事故が発生し、警察が現場に駆け付けた。ところが、助手席に女が一人のみ、ドライバーはい

Victoria

見聞録

★コンテンツ★
見聞録のあるところ
Victoria 社会情報
Victoria 治安情報
母国、日本、
ザ・ニッポン・ニュース
お茶の間語り
雑言
生活の知恵
スボラの食卓
伺いました
ちょっと一言
Victoria イベント
Classified
編集後のひとこと

Victoria
Japanese Journal
Apr. 7, 2024
Vol. 23J, No.8

Victoria 見聞録はVictoriaの日本語情報誌
発行日は毎月、7、17 & 27日。
次号は2024年4月17日に発行予定

なかった。

警官が女を捜査するうちに、Sookeエリアで発見され爆発物取締ユニットが出動するなど大変な騒ぎとなった爆発物と関連することがわかった。警察は女をその場で逮捕した。

一方、逃げたドライバーはいずこに。

ちょうどそのとき、近隣でセキュリティガード男性が暴行されて、彼のトラックが盗まれたという通報が入った。警察がパトロールを始めるや否や、盗まれたとみられるトラックを発見。トラックはクラッシュ、土手の溝に突っ込んだ状態だった。明らかに初めのクラッシュの逃げ去ったドライバーと思われる男を警察は逮捕した。

同じ時間帯の同じドライバーによる2つのクラッシュ、ダメージを受けた車とトラックは、捜査と鑑定のため押収された。近隣一体は数時間通行止めとなった。

エマソン、Gorge Waterwayに現る

昨年にOak Bayのビーチ沿いの芝生に寝そべり、すっかりセレブとなったジャイアントシールのエマソンが今年はGorge Waterwayに現れた。今や2歳、150kgにも成長したエマソンはその芝生に寝転がり人気を呼んでいる。警察がかけつけ囲いや「邪魔しないように」とのお触書を断るなど手厚いもてなしを受けている。

Victoria Kenbunroku Vol.23J No.8
Apr. 7, 2024: Victoria Japanese Journal
ISSN 1703-616X
Published by BrightGate Info Services
Publisher and Editor: Kay T.
Any reproduction of this work is prohibited
without permission of the publisher.
Copyright reserved.
Email: vicken21@hotmail.com

Fujiya
JAPANESE FOODS
VICTORIA FUJIYA
★営業時間★
火・水・土・日: 11AM-5:30PM
木・金: 11AM-6PM
月、祭日: 休業
大好評の安くておいしい
寿司、どんぶり、から揚げチキン、餃子、お刺身、
お弁当ボックスなど、新メニューもあります。
新鮮で豊富な品揃えの日本食を
お手軽な値段で提供し
皆様のお越しをお待ちしております。
3624 Shelbourne St. Ph: 250-598-3711

母国、日本、ザ・ニッポンニュース

<災害関連ニュース>

地震で地盤沈む→今年1月元旦の能登半島地震により、富山県内で射水市や高岡市、氷見市で液状化の被害が深刻化しているようだ。これらの地域では、240世帯のうち少なくとも70世帯で家が傾いたり、地盤が沈んだりして11世帯が地区を離れたという。被害のあった地域の住民は4月4日、現地を視察した知事に支援を求める要望書を提出した。

能登地震義援金→石川県は、能登半島地震の被災者に寄せられた義援金が563億5001万円になったと明らかにした(4月3日)。2016年の熊本地震の約535億円を上回った。2月の初会合で126億円余りの1次配分が決まっており、今回、約300億円の2次配分が新たに決まった。配分される総額は、亡くなった人のいる世帯や住宅全壊の世帯に計100万円、中規模半壊の世帯に計50万円など。液状化の被害が多いことを踏まえ、準半壊に10万円、一部損壊に3万円の配分が2次配分で新たに決まった。県は、準半壊と一部損壊の対象は約9万3千件になると試算。

能登牛→兵庫県のJAたじまが、能登半島地震で被災した能登牛の飼育農家に牛のエサとなる乾燥牧草・約3トンの牧草を寄贈した。石川県の飼育農家では、地震の影響で停電や物流が滞るなどして、エサ不足が深刻化している。JAたじまでは、同じブランド牛である「但馬牛」の飼育農家も多いことから、乾燥牧草を支援物資とした。

<社会ニュース>

男性の国内最高齢者→日本国内の男性で最高齢だった千葉県館山市の菌部儀三郎(そのべ・ぎさぶろう)さんが3月下旬に死去。112歳だった。菌部さんは1911年11月6日生まれ。2022年11月に111歳だった広島県神石高原町の男性が亡くなったことに伴い、男性で国内最高齢となっていた。

ハクサイの値段が2倍→深刻な野菜の値上がりが続いている。農水省による先週の小売価格動向調査で、対象の野菜8品目すべてが平年より高くなったことがわかった。キャベツは平年比138%、ネギ109%、レタス131%、タマネギ127%、トマト116%、にんじん135%、ダイコンは132%高かった。対象外で顕著だったのは、白菜。全国平均価格は、1kgあたり393円と平年と比べ、2倍以上の高値。「先々週辺りは、2分の1カットよりも小さいサイズの4分の1カットを238円でお店で売っていた」という声があり、ハクサイは貴重な野菜になりつつある。

味の違い→京都府京丹後市の「間人(たいざ)漁港」で水揚げされる高級ブランドガニ「間人ガニ」と偽り、別の港で水揚げさ

れたカニを販売したとして、京都府警は水産会社取締役の男2人を逮捕した。男2人は偽装を認めた上で「カニの味の違ひなんて分かるわけない」と話している。偽装の発覚は2020年ごろ、地域住民から『間人ガニ』タグを付けている」との情報提供で警察は捜査を進めていた。

全国初、マクドナルドの手提げ→ハンバーガーチェーン「マクドナルド」の長崎県内の店舗で4月3日から持ち帰り用の「プラスチック製手さげ袋」の有料化が始まった。1枚5円。有料化は全国で初めて。レジ袋の有料化に困惑するカスタマーが多いが「環境のためには仕方ない」。

沖縄県で真夏日→4月3日水曜日の午後2時前、沖縄県波照間島では気温が30.0℃と、全国で今年初の真夏日になった。南から暖かい空気が流れ込み、たっぷりの日差しが降り注いだことで、気温がグングン上がった。昨年全国初の真夏日になったのは、熊本県水俣市で、4月18日に最高気温30.2℃を観測。

お茶の間 語り



私とは誰か
第2回：慈悲の原点

by 千蓮

「私」とは誰か。

私が漠然としたこの「自分の存在」への疑問に取り憑かれたのは、3歳の頃だった。当時の私には、この問いかけに没頭していたこと以外の記憶がほとんどない。それほど私は、「私」という自分自身の正体を知りたかった、というお話は前回の記事でお話しさせていただいた通りだ。今回は、この疑問について物心がついた頃から今に至るまで探求をしてきた結果、そこに「慈悲の原点」なるものを見た、というお話をさせていただきたいと思う。

物心がついて初めて思いを巡らせたのが「私」についてであり、私の人生の目的は『「私」というものについて熟考し、『私』の正体を見出すことである』ということ幼いながらに理解していた当時。

ただ、そうは言っても、3歳児にとってこの自己探求は決して易しいものではなかった。まず、自分の思いや感じたことなどを、はっきりと言葉で表現したり、説明したりすることができない。それに加えて、この問いかけに対する答えを3歳児がわかるように説明してくれる大人もいない、ということも直感的に理解していたからだ。

そんなこともあって、3歳の私はこの問いかけについては自分の心の中に留めて

おくことにした。だが、存在の奥から渾々と湧き上がるこの問いかけと、答えが出ないことからくる不安は常に私の心を支配し、幼稚園生活が始まる頃には顕著に私の生活を脅かし始めることになった。

ある日のお絵描きの時間のことだった。幼稚園の先生が言う。「さあ、みんな、今日は緑のクレヨンを使って、木の絵を描きましょう」

その瞬間、私は心身ともに凍りついた。「私が自分の目で認識しているところの「緑」が、果たしてお友達にとっても自分の目に映る緑と同じように見えているのか？」と、自分の認識について確信を持てなかったからだ。私が認識するところの緑が、お友達には私が認識するところの赤だったらどうしよう。私が緑だと認識している色で木の絵を描いて、お友達に『千蓮ちゃんの木、緑じゃないよ、変な色の木!』なんて言われたらどうしよう…。そんな不安がぐるぐると頭を巡り、私は自分の席で固まったまま、お絵描きの時間が終わっていくことをただただ待つばかりだった。

あれから48年の月日が流れた。だが、今に至るまでこの認識については確信が得られていない。「同じ1本の緑のクレヨンを見ていたとしても、絶対的に同じ色だという証拠はどこにある？」少なくとも他人の体に入って他人の視覚を体験することのできない私には、未だにそれを証明することはできていない。例えば私が他者の体に入って同じものを見ていると証明できたとしても、その証明を「そうだ、千蓮さんの証明は正しい」という、私の証明を私が認識しているのと同じように認識できる人がいない。ゆえに誰一人、個人の認識が絶対的なものであるかどうかに関しては証明できないのだ。

結果私が辿り着いたのは、「私たち人間は五感で感じられることに始まり、心で感じることで、頭で考えることなど全ての現象に関して、1個体の人間同志として『絶対的に分かり合える』ということは決してない」という観点だった。これは非常に悲観的な観点かもしれない。だが同時に、そこには慈悲というものが存在するのではないだろうか。そこには「絶対的に分かり合えないからこそ、精一杯お互いを理解しよう、互いに寄り添おう、気持ちを分かち合おう」という人間の思いやりが優しく宿っている。人と人とが思いやり、慈しみ合えるのは、この「絶対的に分かり合えない」ということからくる最大の慈悲の力によるものではないだろうか。そんなことに思いを馳せながら、今日も私の自己探求は続くのだった。(続く)



雑言

ためになる名言

古川聡 飛行士
国際宇宙ステーション

宇宙に行く前は、故郷を聞かれれば日本か（訓練を受ける）ヒューストンだと考えていた。だがISSで過ごす中で、自分の故郷は地球なんだなと思った。

（3月12日、宇宙船クルードラゴンでフロリダ州沖に着水、帰還）重力を感じる環境は半年ぶり。数日は下を見るだけで気分が悪くなり、靴が履けなかった。頭が重く、背中も痛かった。

（宇宙では）温泉が恋しかった。
率直に言えば（シャトルに）乗ってみたいかった。ただ、人生すべてが思い通りにいくわけではないですから。

謙譲を旨とする日本人には得意分野かもしれませんが、ただ単に寛容になるのではなく、ときにはアメリカ人のように積極的に自分の意見を主張しなくてはいけない場もあります。

宇宙飛行士にとっては、思っていることをできるだけ口に出して、はっきり表現することが何よりも大事です。相手にきちんとこちらの意思を伝えないと、どのような誤解が生じるかわからない。宇宙飛行士にとって、言葉とは大事なコミュニケーションの道具です。

対立するのはあくまで意見であって、人格の対立ではありません。人間としてはお互いに認め合っているうえで、行動あるいは考えの違いがあるだけです。それは議論して解決すれば済むことです。

（参考：Wikipedia）

〔ふるかわ さとし：1964年、神奈川県生。日本の宇宙飛行士。1989年3月、東京大学医学部医学科卒業後、星出彰彦、山崎直子とともに国際宇宙ステーションに搭乗する宇宙飛行士候補者へ選ばれる。2004年ロシアのソユーズ宇宙船のフライトエンジニアの資格を取得、2011年6月8日に、ソユーズに搭乗し、約5ヶ月半の国際宇宙ステーション（ISS）第28/29次長期滞在ミッションを行った。2023年8月26日、ケネディ宇宙センターからスペースX Crew-7に搭乗してISSに出発、2024年3月12日地球に帰還。ISSに約半年間滞在した。子供のころに見た『ウルトラセブン』に憧れて、宇宙に飛び立つ夢を持った。〕

【春、スタート】

★ Out Door Adventure Show: 4月26(金)、27(土) & 28(日)日、West Shore Parks & Recreationにて。キャンピングカー、ボート、Eバイク、パワースポーツ、釣り、ハンティング、アウトドアギア、アクセサリー、ロッジ、リゾート、トレイラーなど情報満載。アドミッション\$5(18歳以下無料)。詳細は、victoriaoutdoorshow.com

生活の知恵

★ こんなの見つけました ★

ネガティブ思考をポジティブに（1）

不安のない毎日を送る人はまずいないだろう。実際、人はハッピーそうにみえてもなにかしら問題を抱えているといっても過言ではない。そんな問題や感情をうまくコントロールできる人がいる一方、できない人もいる。問題は人に不安を抱かせ、それが「うつ」に、最悪「自殺念慮」につながるものが少なからずある。

そもそも、問題を問題と思うところが問題につながる原点であろうか。つまりはそう考えるに至るネガティブ思考がいけない。今、そうしたネガティブ思考をポジティブに変える、つまりは逆転する方法とここに紹介。

（参考：.msn.com/en-ca/lifestyle）

1. オールオアナッシング (All-or-nothing) : よく使われる言葉である。絶対的で、全か無か、白か黒か、妥協を許さない、失敗すれば全てを失う、という確固とした人格、つまりは完全主義者。これでは生きるのがしんどい。例えば、今日にするTo-do listをクリアできなかったとき、今日は失敗だ、と断定する。家を掃除することができないほどに忙しい。それは事実で仕方がないことである。にもかかわらず、自分はモノをきちんと処理できない欠陥のある人間だ、と考えてしまう。こうした思考を一転する方法は、To-do listにある最優先事項とクリアすることにフォーカスを当てる。全部クリアという欲張りなことを考えてしまうとネガティブなスパイラルに落ち込んでしまうのだ。

2. 思い込み (Overgeneralizing) : それぞれに一般的、普通でないのに、「普通」と言い張る。ともすると、それは偏見でもある。使った食器は毎回洗うのが普通、女性は結婚したら家に入るのが普通、大学卒は普通、でなくとも、「普通は〇〇である」とは非常によく使うことばである。絶対的な科学的研究の結果でもなければ、その辺の小さな情報にハマって振り回されてしまうのだ。こうした状態を抜け出すには、「人は人、自分は自分」と言い聞かせること。人それぞれ、人は同じ環境に生まれない。またその環境も変わる。変化に伴い、普遍はないのだ。

3. イヤな思い出 (Mental filtering) : 夜ベッドに横たわっているとき、睡魔に襲われるまで楽しいことを思い出せればいいのだが、イヤなことばかりを思い出すという人が圧倒的に多いそうだ。脳裏にひそむイヤな思い出、なんとかしたい。(次号に続く)



Cooking for the Lazy:

スイート・ポテト

日本のサツマイモがなつかしい。秋に実るサツマイモであるが、イースターが近づき「Sweet Potatoes」または「Yam」がお安いころ、そんなポテトをみるとサツマイモを思い出す。

サツマイモの味を求めて皮が赤っぽい「Sweet Potatoes」を買ってしまうと、必ず後悔。味も風味も全く違う。

一般に、赤っぽい色で切り口がオレンジ色の芋を Yam という人が多いが、実際は Sweet Potatoes であるらしい。そして、実際の Yam は皮が土色で切り口がほんのりと黄色がかった白っぽい色。淡泊そうに見えるため、おいしくなさそうと無視してしまいそうだが、実はこれが一番日本のサツマイモに近い味といえよう。

〔材料〕 サツマイモ(1個、約400g)、バター(大さじ2)、ミルク(大さじ2)、砂糖(1/4C)、卵黄(2個分)、黒ごま(大さじ1)

1. イモは皮を剥き、サイコロ状に切り、耐熱皿に並べてラップをかけて電子レンジにかける。ひたひたの水で鍋で茹でてよい。すっと串が通るくらいの硬さが目安。
2. 熱いうちにマッシュする。
3. 2にバター、ミルク、卵黄1個分を加えて素早くゴムベラで練る。砂糖を適量加えて好みの甘さに調整する。
4. 鍋に移して弱火でよく練り、水分を飛ばす。
5. 粗熱がとれたら、スプーンですくい手でラグビーボール状に成形する。
6. 残りの卵黄1個分を溶き、ハケで5の各々の表面に塗り、ゴマをふる。
7. オープン(400°F)に入れて、表面に焼き色がつくまで焼く(約15分)。

【マーケット情報】

- Esquimalt Farmers Market: 毎週木曜日、4:30-7:30pm. Memorial Parkにて。詳細は、www.esquimaltmarket.com
- James Bay Market: 5月4日から10月5日までの毎週土曜日、9am-3pm, Menzies & Superiorの角にて。ローカルプロデュース、スペシャリティフード、ライブミュージック、フードトラックあり。詳細は、www.jamesbaymarket.com
- Goldstream Farmers Market: 5月4日から10月12日までの毎週土曜日、10am-2pm, Veterans Memorial Parkにて。ローカルプロデュース、ベイク、クラフトなど。詳細は、そのFacebook

石走る 垂水の上の
さわらびの
萌え出づる春に
なりけるかも

六八(七二六年)
飛鳥時代末期の皇族
万葉集より

伺いました

【Victoria 不動産事情】

「ビクトリア不動産市場」(44)

by やなぎざきゆみ
(BC ライセンスリアルター)

3月も前半春休み前までは2月同様かなり活気のある不動産市場でしたが、例年のごとく3月中旬の春休みが始まった頃からスローダウンの兆しが見えてきました。気候も暖かくなるに伴い、MLSの新規売り物件の数も増え、2月3月と若干物件不足が懸念され始めましたが、3月の後半に入り、売り買いのバランスが取れてきたように思われます。しばらくあまり目立たなかったプライスダウンもここにきて大分見かけるようになりました。インフレも落ち着き利下げが囁かれたのも束の間、なかなか利下げの見通しが立たないのも3月中旬からの減速に影響しているのかもしれませんが。

金利も高く、不動産の価格も高止まりの状態なため、自分の保有している家売ってから購入するという条件付きのオファーを入れるバイヤーもかなり出てきました。近年にはほとんど見られなかった現象です。

3月のVictoria Real Estate Board内では、588件の物件が売買されました。昨年同月の590件とほぼ同じでしたが、前の月2月と比較すると25%以上の伸びとなりました。内訳を見ていくと、昨年の3月と比較すると、コンドミニアムの売上は177件と10%以上ダウン、一戸建ては286件と2%近い堅調な伸びとなりました。

Victoria Real Estate Board内で3月末時点における市場に出ている物件数は2,647件と、前の月2月よりも12%もの増加となり、昨年の3月末の1,970件と



比較すると35%近い増加となりました。

3月の統計でビクトリア中心部におけるMLSのHome Price Indexのベンチマーク値を見ていくと、一戸建ては\$1,279,300と昨年の3月の値\$1,258,300に比べ1.7%ほど値上がりしに転じました。前の月2月の\$1,247,400よりさらに値上がりしています。これに対してコンドミニアムは、昨年の3月の\$549,000から\$567,300と3.3%ほど堅調に値上がりしました。しかし、前の月2月の\$557,000より若干ではありますが、値上がりしています。

新規物件の配信をご希望の方は、yumi@gohomesold.comまでご連絡ください。尚ビクトリア以外のアップアイランド、バンクーバー、カルガリー方面で不動産の売買をご検討されている方で日系または親日のエージェント、モーゲージブローカーをお探しの方はその旨ご連絡ください。

Yumi Yanagizaki
HomeSold Real Estate Corporation 所属
250-415-5077

☆☆☆☆イベント in Victoria ☆☆☆☆

- 4月13日(土)、9am: Esquimalt, Archie Browning Sports Centreにて、5K&1K キッズ・ファンラン。ルートはSaxe Point Parkへ。
- 4月13日(土)、5:30-10pm: シェフの挑戦 (Chef's Challenge), The Mustard Seed Food Security Distribution Centreにて、Victoriaのトップシェフがフードレスキュー。チケットは、mustardseed.ca
- 4月21日(日)、6-8pm: Hotel Grand Pacific(463 Belleville St.)にて、本物の偉大なるアフリカ、ツアーとサファリのフリープレゼン。アフリカに興味がある人、大集合! コストや治安、移動、宿泊、食などの旅行情報。出席予約や詳細は、www.AuthenticAfricaToursAndSafaris.com/contact

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

広告は、**Victoria** 見聞録へ

ご連絡は、vicken21@hotmail.com
PDF 配信申込みこちらへ



Victoria見聞録ダウンロード&ビューサイト: <http://victoriakenbunroku.weebly.com>

ビクトリア日系人教会

どなたも歓迎!

www.vicjapanesechurch.com
教会にて通常礼拝

◆日曜礼拝: 午後1時半
(日曜礼拝の方法はHP参照)

◆サンデースクール・ESL クラス
(再開していません)

◆聖書の学びと祈りの時
オンラインにて

問合せ: 石黒 豊 牧師
vicjapanesechurch@gmail.com
☎ 778-350-0826

First Baptist Churchにて
877 North Park St.
Victoria at Quadra St.



Classified

- Saanich ボランティア: 社会貢献、Saanich Volunteer Services Society 詳細は、www.saanichvolunteers.org
- パーソナル・ディザスターズ (Personal Disasters). 思いがけない惨事に赤十字がヘルプ。1-888-800-6493. 詳細は、redcross.ca
- 動物協会、BCSPCA. 常時里親募集。捨てられた、又は虐待された犬、猫、他のホームレスペットをファミリーメンバーに。詳細は、www.sPCA.bc.ca
- Habitat For Humanity: ファミリーのハウジング救済。家具等寄付歓迎。詳細は、www.habitat.ca
- Gospel for Japan: 日本人の為の福音と生活サポート。失敗しないお付き合いの仕方、ホームスクール、新改訳の新約聖書の無料配布など。是非ご連絡を以下のサイトから下さい。[HTTPS://GfJV.ca](https://GfJV.ca)
- 書道教室: 子供から大人まで。希望者は日本教育書道研究会にて級位・段位を取得していただけます。詳細は、mariko99@shaw.caまで

【編集後のひとりごと】早くも4月に入り、桜も終り、新緑の季節へと進みます。すがすがしい季節ですが、もう一つ気合が入らないのはやはり物価高とコロナ禍でクセになった出不精が原因かと思われまふ。ホント出かけるのがメンドイことです。それでも買物には行かねばならず、お安いものがあればショッピングも楽しいですが、高いものだらけでゲンナリします。レストランも行けば行ったで高いうえにチップが最低20%の提示があったりで、やっつけられるか、というのがホンネです。高い食材を買うほうがマシ、しかし作るのがまたメンドウ。

投稿募集:

Victoria 見聞録への投稿、電子版 PDF 送付等のお申し込みは vicken21@hotmail.com へ、氏名と連絡先を必ず明記の上ご連絡下さい。

Victoria 見聞録に掲載されている記事に関する著作権は、BrightGate Info Services に帰属します。これらの記事を無断で利用、又は転載することを固くお断りいたします。

ちょっと一言

●シュリンキング (shrinking)。気が付けば、小さくなっていった。まずは、アイスクリーム。値段はそのまま内容量が減っていてガックリとくる。ずっと前は2L入り、偉大なるカナダ!とその量に感激したものだ。しかし今や1.65L。ちなみにハーゲンダッツは500mlから465mlに。これに気が付いたときは実に悲しかった。人生の楽しみが一つ減った、とは言えずだが35mlの差は大きい。アイスその他には、パスタが1kgから750gへと激減のものもある。シャンプーや食器の洗剤も容器も小さくなって量が減った。使う量は同じなので買う数が増えることになる。でなければ、ケチってしまう。ともあれ、食べ物のシュリンキングは重大である。胃はそのままのサイズ、せめて胃もシュリンキングしてくれればすべてよしなのだが、大きくなるばかり。